

**1. W jakim wieku powinny być dzieci?**

Od 5 do 18 lat.

**2. Jakie są medyczne warunki kwalifikacji?**

- rozpoznanie: mózgowo porażenie dziecięce
- GMFCS I-IV (IV -dziecko potrafi przejść przynajmniej kilka metrów z pomocą balkonika lub innej pomocy do chodzenia pod nadzorem/wspomaganiem rodzica/opiekuna)
- brak przeciwwskazań do treningów
- zdjęcie rentgenowskie stawów biodrowych wykonane max. 12 m-cy przed rozpoczęciem treningów

**3. Czy są przeciwwskazania do podjęcia terapii?**

Tak, lista przeciwwskazań obejmuje:

- niemożność przystosowania zrobotyzowanej ortozy do ciała (kończyn dolnych np. z powodu znacznych deformacji)
- masa ciała powyżej 135 kg
- niestabilność układu szkieletowego (niezrośnięte złamania, niestabilność kręgosłupa, nawykowe zwichnięcia stawów kończyn dolnych, zaawansowana osteoporoza, znaczna dysplazja/ zwichnięcie stawu biodrowego)
- przeciwwskazania do pełnego obciążenia
- odleżyny, znacznego stopnia otarcia naskórka kończyn dolnych
- istotne problemy z krążeniem/ niekontrolowane nadciśnienie
- przeciwwskazania kardiologiczne
- brak współpracy lub zachowania (auto)agresywne
- padaczka lekooporna, niekontrolowane napady padaczkowe
- poważny deficyt funkcji poznawczych
- pacjenci pod (długotrwałą) terapią infuzyjną
- pacjenci korzystający z respiratora
- zniekształcenia kręgosłupa (np. dysplazja kości lub chrząstek)
- poważne zaburzenia naczyniowe w obrębie kończyn dolnych
- znaczne przykurcze w obrębie stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.

**4. Czy niska waga może być przeciwwskazaniem?**

Nie istnieje minimalna granica wagi pacjenta. Ograniczenie stanowi minimalna długość bezwzględna kości udowej (ok.20cm).

**5. Jak długo trwa sesja?**

Sesja trwa ok. 60 minut, w tym 45 minut treningu na robocie.

**6. Jak przygotować/ubrać dziecko?**

Strój wygodny, przylegający do ciała np. bawełniane legginsy, getry, rajstopy i bluzka z rękawem (może być krótki).

**7. Jakie buty powinno mieć dziecko?**

Obuwie sportowe (zawsze to samo) lub ortopedyczne lub ortozy (łuski) i buty do ortoz (jeśli dziecko posiada).

**8. Czy rodzice mogą być obecni przy treningu?**

Rodzice mogą być obecni podczas badania i treningów.

**9. Czy trening jest dla dziecka bolesny?**

Zarówno badania, jaki i treningi nie są dla dziecka bolesne.

**10. Jaki jest cel terapii?**

Cel terapeutyczny będzie zorientowany na poprawę parametrów chodu i zostanie określony indywidualnie dla każdego pacjenta na podstawie przeprowadzonych badań.

**11. Jakiego efektu można się spodziewać po 15 dniach?**

Oczekiwany efekt terapeutyczny jest poprawa funkcji stania i chodu. Efekt terapii związany jest z wyznaczonym celem oraz uzależniony od stanu funkcjonalnego pacjenta w momencie włączenia do terapii.

**12. Czy dziecko powinno być po iniekcji toksyny botulinowej (BTX-A), a jeśli tak to czy musi być jakiś odstęp czasu od podania leku?**

Dziecko nie musi być po (BTX-A). Ale gdy jest po iniekcji, nie ma przeciwwskazań do terapii nawet kilka dni po iniekcji leku.

**13. Czy trzeba mieć ze sobą ortozy?**

Jeśli dziecko posiada ortozy i buty do ortoz należy wziąć je ze sobą.

**14. Czy terapia odbywa się w ortozach?**

Terapia może odbywać się w ortozach.

**15. Ile turnusów można odbyć w trakcie trwania programu?**

W trakcie trwania programu można odbyć 2 turnusy po 15 treningów każdy w każdym roku realizacji programu (razem 6 turnusów po 15 treningów w trakcie 3 lat).

**16. Jak wyglądają badania kwalifikujące do programu?**

Przed włączeniem do programu pacjenci zainteresowani uczestnictwem przechodzą badanie kwalifikacyjne, które ma formę konsultacji lekarskiej, obejmującej wywiad i badanie fizykalne (pomiar zakresów ruchomości, ocenę napięcia mięśniowego, spastyczności, selektywności ruchu, siły mięśniowej, stopnia deformacji kostnowstawowych i dokładną ocenę poziomu GMFCS).

**17. Czy dziecko, które nie zakwalifikuje się do programu może skorzystać z Lokomatu (będącego wyposażeniem ośrodka) na zasadach komercyjnych?**

Udział w programie nie wyklucza ćwiczeń komercyjnych w MCN czy innych ośrodkach.

**18. Czy można robić zdjęcia w czasie sesji?**

W trakcie treningów można robić zdjęcia i nagrywać dźwięk i/lub obraz tylko za zgodą fizjoterapeuty prowadzącego zajęcia.

**19. Czy jest możliwość zakwaterowania na czas trwania turnusu?**

Nie ma możliwości zakwaterowania na czas trwania turnusu, za wyłączeniem uczestników programu, będących jednocześnie pacjentami Oddziału Stacjonarnego MCN.