

	Diety	12.06 czwartek	13.06 piątek	14.06sobota	15.06 niedziela
I śniadanie	podstawowa	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 60g, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki ryżowe na mleku 400ml, szynka chłopska 50g, masło 15g, sałata 10g, papryka 100g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kaszka kukurydziana na mleku 400ml, wędzonka krotoszf 50g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7,9
	cukrzycowa	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g herbata 400ml A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 60g, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g herbata 400ml A:1,7	płatki ryżowe na mleku 400ml, szynka chłopska 50g, masło 15g, sałata 10g, papryka 100g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	kaszka kukurydziana na mleku 400ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A: 1,7,9
	lekkostrawna	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 60g, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki ryżowe na mleku 400ml, szynka chłopska 50g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 100g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kaszka kukurydziana na mleku 400ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7,9
	wysokokaloryczna	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pasta twarogowa z czubrycy 50g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 60g, wędlina kaliska 30g, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki ryżowe na mleku 400ml, szynka chłopska 50g, szynka wiejska 30g, masło 15g, sałata 10g, papryka 100g, pieczywo miękkie 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kaszka kukurydziana na mleku 400ml, wędzonka krotoszf 50g, serek topiony 30g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7,9
II śniadanie		kajzerka, szynka wójtka 30g, masło 5g A:1,7	kajzerka, szynka rzeźnika 30g, masło 5g A:1,7	kajzerka, kielbasa kanapkowa 30g, masło 5g A:1,7	kajzerka, szynka staropolska 30g, masło 5g, batonik A:1,7
	podstawowa	zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 350ml, ziemniaki 200g schab pieczony 100g surówka z kapusty pekińskiej z march 120g, kompot 300ml A: 1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, filet z miruny smażony 100g, surówka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, ryż brązowy 200g, gulasz wieprzowo warzywny 180g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym 80g,surówka z buraka 120g, ziemniaki 200g, kompot 300ml A:1,7,9
	cukrzycowa	zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 350ml, ziemniaki 200g schab pieczony 100g surówka z kapusty pekińskiej z march 120g, kompot 300ml A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, filet z miruny smażony 100g, surówka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryż brązowy 200g, gulasz wieprzowo warzywny 180g, mizeria z jogurtem 120g, kompot 300ml A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, surówka z buraka 120g, ziemniaki 200g, kompot 300ml A:1,7,9
	lekkostrawna	zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 350ml, ziemniaki 200g schab pieczony 100g, cukinia gotowana 120g, kompot 300ml A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, filet z miruny gotowany 100g, warzywa po grecku 120g, kompot 300ml A:1,4,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryż 200g, gulasz wieprzowo warzywny 180g, marchewka gotowana 120g, Kompot 300ml A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sur z buraka 120g, ziemniaki 200g, kompot 300ml A:1,7,9
Kolacja	wysokokaloryczna	zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 350ml, ziemniaki 200g schab pieczony 110g surówka z kapusty pekińskiej z march 120g, kompot 300ml A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 200g, filet z miruny smażony 110g, surówka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,4,7,9	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryż 200g, gulasz wieprzowo warzywny 180g, marchewka gotowana 120g, Kompot 300ml	zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 110g w sosie pietruszkowym 80g,surówka z buraka 120g, ziemniaki 200g, kompot 300ml A:1,7,9
	podwieczorek	jogurt naturalny 150ml A:7	sok z buraków/ wielowarzynny 200ml A:9	serek wiejski 150g A:7	kefir 150ml A:7
	podstawowa	szynka galicyjska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	ser biały chudy 90g, dżem 25g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g,herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka z jajka i natki 90g, sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g,herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,4,7,11	Ser żółty 60g, ogórek zieli 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	cukrzycowa	szynka galicyjska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	ser biały chudy 90g, pomidor 100g, jabłko masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki90g, sałatka z zielonej fasolki z sezamem i oliwą 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7,11	Ser żółty 60g, ogórek zieli 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7
	lekkostrawna	szynka galicyjska 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	ser biały chudy 90g, dżem 25g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki 90g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 60g, bułka pszenna 60g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7,4	połędwica sopocka 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
	wysokokaloryczna	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 70g,pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	ser biały chudy 90g, dżem 25g,pasta z ciecierzycy 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka z jajka i natki 90g, szynka drob 30g, sałatka z zielonej fasolki, sezamem i oliwą 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g,herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,4,7,11	Ser żółty 60g, połędwica sopocka 30g, ogórek zieli 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7