

	Diety	23.04 środa	24.04 czwartek	25.04 piątek	26.04 sobota	27.04 niedziela	Diety	28.04 poniedziałek	29.04 wtorek	30.04 środa	01.05 czwartek	02.05 piątek	
I śniadanie	podstawowa	plaki jezzmienne na mleku 350ml, kiebasa krakowska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7.	zacierki na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata 400 ml, A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, wędlinka kaliska 40g, sałata 10g, ogórek św. 80g, margaryna 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 30g, pasta z twarogu i szynki 50g, ogórek kisz. 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	plaki ryżowe na mleku 350ml, jajko 1 szt, szynka staropolska 30g, mix sałat 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	plaki jaglane na mleku 350ml, polewica sopočka 50g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plaki jezzmienne na mleku 350ml, ser żółty 40g, sałata ryżowa z suszonymi pomidorami, kukurydzą i dynką 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	
	z ogr. łatwoprzysw. jalnych węglowodanów	plaki jezzmienne na mleku 350ml, kiebasa krakowska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7.	zacierki na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 150g, herbata 400 ml, A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, wędlinka kaliska 40g, sałata 10g, ogórek św. 80g, margaryna 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 30g, pasta z twarogu i szynki 50g, ogórek kisz. 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	z ogr. łatwoprzysw. jalnych węglowodanów	plaki ryżowe na mleku 350ml, jajko 1 szt, szynka staropolska 30g, mix sałat 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	plaki jaglane na mleku 350ml, polewica sopočka 50g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 50g, szynka włoska 30g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plaki jezzmienne na mleku 350ml, ser żółty 40g, sałata ryżowa z suszonymi pomidorami, kukurydzą i dynką 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	plaki jezzmienne na mleku 350ml, kiebasa krakowska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7.	zacierki na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo pszenne 150g, herbata 400 ml, A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, wędlinka kaliska 40g, sałata 10g, ogórek św. 80g, margaryna 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 30g, pasta z twarogu i szynki 50g, ogórek kisz. 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna wątrobowa	plaki ryżowe na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, szynka staropolska 30g, mix sałat 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	plaki jaglane na mleku 350ml, pasta z marchewki 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plaki jezzmienne na mleku 350ml, twaróg wiejski 60g, sałata ryżowa z suszonymi pomidorami, kukurydzą i dynką 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	plaki jezzmienne na mleku 350ml, ser żółty 40g, sałata ryżowa z suszonymi pomidorami, kukurydzą i dynką 150g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna	plaki jezzmienne na mleku 350ml, kiebasa krakowska 50g, pomidor 80g, twaróg 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	zacierki na mleku 350ml, szynka w siatce 50g, ser żółty 40g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, masło 15g, pomidor 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata 400 ml, A:1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, wędlinka kaliska 40g, twaróg z żółtkiem 50g, sałata 10g, ogórek św. 80g, margaryna 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kasza manna na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 30g, pasta z twarogu i szynki 50g, ogórek kisz. 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	plaki ryżowe na mleku 350ml, jajko 1 szt, szynka staropolska 30g, mix sałat 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	plaki jaglane na mleku 350ml, polewica sopočka 40g, hummus 50g, masło 15g, ogórek 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	zacierka na mleku 350ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, kiebasa kanapkowa 80g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, ogórek 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	plaki jezzmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałata ryżowa z pomidorami suszonymi, kukurydzą i dynką 150g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	plaki jezzmienne na mleku 350ml, twaróg wiejski 60g, sałata ryżowa z suszonymi pomidorami, kukurydzą i dynką 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
II śniadanie	kajzerka z polewą sopočką A:1	kajzerka z serkiem wiejskim A:1,7	Kajzerka z polewą sopočką A:1	kajzerka z szynkową A:1	kajzerka z szynką w siatce A:1	II śniadanie	kajzerka z szynki włoska A:1	kajzerka z twarogiem koperkowym A:1,7	kajzerka z szynkową A:1	kajzerka z szynką reznika A:1	kajzerka z polewą sopočką A:1	kajzerka z polewą sopočką A:1	
Obiad	podstawowa	barszcz z ziemniakami 400ml, bitka schabowa 100g, ziemniaki 180g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, klopsik wierzowy 100g w sosie jarzynowym, kasza jezzmienna 180g, sur wielowarzynowa 120g, kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z mintaja 100g, ziemniaki 180g, sur z kapusty kiszonej 120g, kompot A:1,9,3,4	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz pieczona 150g, ziemniaki 180g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparag i ziemn 400ml, bitka wierzowa 100g w sosie piecz, kasza jezzmienna 200g, sur z seleria i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	podstawowa	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulasz drobiowy 150g, ryż 180g, sur z marchewki i jabłka 120g - kompot A: 1,9	krupnik z kaszy jezzmiennnej 400ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, sałata szwedzka 120g, kompot A:1,9,3	ziemniaki 400ml, naleśniki z serem 300g, sos jogurtowy 80g, jabłuszka prażone - mus 100g kompot 300ml A: 1,3,7,9	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 300g, sos jogurtowy 80g, jabłuszka prażone - mus 100g kompot 300ml A: 1,3,7,9	pejzanka z pomidorami, ziemniakami 400ml, schab pieczony 90g, surówka pekińska z marchewką 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z minury smażony 110g, kasza jezzmienna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc, kompot A: 1,3,4,7,9
	z ogr. łatwoprzysw. jalnych węglowodanów	barszcz z ziemniakami 400ml, bitka schabowa 100g, ziemniaki 180g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, klopsik wierzowy 100g w sosie jarzynowym, kasza jezzmienna 180g, sur wielowarzynowa 120g, kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z mintaja 100g, ziemniaki 180g, sur z kapusty kiszonej 120g, kompot A:1,3,9,4	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz pieczona 150g, ziemniaki 180g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparag i ziemn 400ml, bitka wierzowa 100g w sosie piecz, kasza jezzmienna 200g, sur z seleria i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	z ograniczeniem łatwoprzysw. jalnych	Zupa z cukini z zacierką 400ml, gulasz drobiowy 150g, ryż brązowy 180g, sur z marchewki i jabłka 120g - kompot A: 1,9	krupnik z kaszy jezzmiennnej 400ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, sałata szwedzka 120g, kompot A:1,9,3	zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 300g z białym twarogiem i jogurtem 200g, jabłko, kompot 300ml 1,3,7,9	pejzanka z pomidorami, ziemniakami 400ml, schab pieczony 90g, surówka pekińska z marchewką 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z minury smażony 110g, kasza jezzmienna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc, kompot A: 1,3,4,7,9	
	lekkostrawna wątrobowa	barszcz z ziemniakami 400ml, bitka schabowa 100g w sosie wlasnym, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 180g, bukiet 300ml A:1,3,9	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, klopsik wierzowy 100g w sosie jarzynowym, kasza jezzmienna 180g, sur wielowarzynowa 120g, kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z mintaja 100g, ziemniaki 200g, sur z kapusty kiszonej 120g, kompot A:1,3,9,4	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz gotowana 150g, ziemniaki 180g, buraczki 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z ziemniakami 350ml, bitka wierzowa duszona 100g w sosie piecz, kasza jezzmienna 200g, marchewka got. 120g, kompot A:1,7,9	lekkostrawna wątrobowa	zupa z cukini z zacierką 400ml, gulasz drobiowy 150g, ryż 180g, buraczki 120g - kompot A: 1,9	krupnik z kaszy jezzmiennnej 400ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, sałata szwedzka 120g, kompot A:1,9,3	Kasza manna na wywarze warzywnym 400ml, naleśniki z serem 300g, sos jogurtowy 80g, jabłuszka prażone - mus 150g, kompot 300ml 1,3,7,9	pejzanka z pomidorami, ziemniakami 400ml, schab pieczony 90g, kalfar gotowany 120g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw na parze 120g, kompot A:1,9,3	zupa jarzynowa 400ml, filet z minury na parze 110g, kasza jezzmienna 200g, warzywa po grzku 120g, kompot A:1,4,7,9,3	zupa jarzynowa 400ml, filet z minury smażony 110g, kasza jezzmienna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc, kompot A: 1,3,4,7,9
	wysokokaloryczna	barszcz z ziemniakami 400ml, bitka schabowa 120g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, klopsik wierzowy 120g w sosie jarzynowym, jezzmienna 180g, sur wielowarzynowa 120g, kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z mintaja 120g, ziemniaki 200g, sur z kapusty kiszonej 120g, kompot A:1,3,9,4	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurcz pieczona 170g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	barszcz ukraiński z fasolką szparag i ziemn 400ml, bitka wierzowa 120g w sosie piecz, kasza jezzmienna 200g, sur z seleria i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	wysokokaloryczna	kapuśniak z ziemniakami 400ml, gulasz drobiowy 170g, ryż 180g, sur z marchewki i jabłka 120g - kompot A: 1,9	krupnik z kaszy jezzmiennnej 400ml, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, sałata szwedzka 120g, kompot A:1,9,3	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, naleśniki z serem 300g, sos jogurtowy 80g, jabłuszka prażone - mus 150g kompot 300ml 1,3,7,9	pejzanka z pomidorami, ziemniakami 400ml, schab pieczony 90g, surówka pekińska z marchewką 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z minury smażony 120g, kasza jezzmienna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc, kompot A: 1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 400ml, filet z minury smażony 110g, kasza jezzmienna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, owoc, kompot A: 1,3,4,7,9
	podwieczorek	sok pomidorowy 200ml	serek homogenizowany naturalny 200ml A:7	mus owocowy 150g / jabłko 1 szt.	gruszka 1 szt.	jogurt naturalny 100g A:7	podwieczorek	mus owocowy 150g / jabłko 1 szt.	mandarynki 150g / pomarańcza 1 szt.	sok pomidorowy 200ml	Jabłko 1 szt	kisiel 200ml	kisiel 200ml
Kolacja	podstawowa	szynka wiejska 50g, sałata warzywna 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Szynka galicyjska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z tuńczyka i jajka 90g, masło 15g, ogórek 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3,4	Kiebasa krakowska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek kiszony 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	podstawowa	szynka reznika 50g, papryka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,9,7	Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g, papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	
	z ogr. łatwoprzysw. jalnych węglowodanów	szynka wiejska 50g, sałata warzywna 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Szynka galicyjska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z tuńczyka i jajka 90g, masło 15g, ogórek 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4,3	Kiebasa krakowska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek kiszony 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	z ograniczeniem m. łatwoprzysw. jalnych	szynka reznika 50g, papryka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,9,7	Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g, papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	
	lekkostrawna wątrobowa	szynka wiejska 50g, sałata warzywna 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,7	Szynka galicyjska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Pasta wielowarzynowa 60g, szynka włoska 40g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	Kiebasa krakowska 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, Pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	lekkostrawna wątrobowa	szynka reznika 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, warzywa pieczone 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,9,7	Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	
wysokokaloryczna	szynka wiejska 50g, jako 1szt, sałata warzywna 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Szynka galicyjska 50g, twaróg 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z tuńczyka i jajka 90g, ser żółty 30g, masło 15g, ogórek 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3,4	Kiebasa krakowska 50g, sałata 10g, pomidor 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, humus z sezamem 50g, ogórek kiszony 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	wysokokaloryczna	szynka reznika 50g, papryka 80g, masło 15g, serek topiony 30g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z makreli i twarogu z natką 100g, kiebasa szynkowa 40g, masło 15g, ogórek kiszony 80g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, sałata z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 80g, kiebasa kanapkowa 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,9,7	Pasta z ryby gotowanej, jajka i natki 70g, serek topiony 30g, papryka konserwowa 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7		

Cyfrы obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny

Renata Sereńmak