

Diety	13.04 niedziela	14.04 poniedziałek	15.04 wtorek	16.04 środa	17.04 czwartek			18.04 Wielki Piątek	19.04 Wielka Sobota	20.04 Niedziela Wlk	21.04 Poniedziałek Wlk	22.04 wtorek
I śniadanie	podstawowa kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	plaki jaglane na ml 350ml, szynka 40g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, rzodkiewki 100g, sałata 10g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z suszonymi pomidorami 90g, masło 10g, ogórek świeży 100g sałata mix, pieczywo mieszz 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 2 szt, ketchup 20g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7		podstawowa kasza jeżmienna na mleku 350ml, jako got.2 szt, sałata z kurczaka 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7		plaki owsiane na ml 350ml, szynka wiskowa 50g, dzem 25g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	plaki jaglane na mleku 350ml, szynka wiskowa 40g, kiełbasa wiek 50g, jako got 1szt, sałata 10g, sos jogurtowo chrzanowy 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	kasza kukurydź na mleku 400ml, szynka starop 40g, twaróg 50g, dzem 25g, ogórek kiszony 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, kiełb krakowska 40g, twarózek śmietank 50g, kukurydza 80g, sałata 10g, masło 10g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7
z ograniczeniem tłuszczowym	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A: 1,7	pl jaglane na ml 350ml, szynka wójtka 40g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	pl ryżowe na ml 350ml, szynka firmowa 50g, rzodkiewki 100g, sałata 10g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	kasza kukur. na ml 350ml, parówki 2szt, ketchup 20g, pomidor 100g, masło 10g, ogórek świeży 100g sałata mix 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	kasza manna na ml 350ml, parówki 2szt, ketchup 20g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7		z ograniczeniem tłuszczowym Kasza jeżmienna na ml 30ml, jako got.2 szt, sałata z kurczaka 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml A:1,3,7		Pl owsiane na ml 350ml, szynka wiskowa 50g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml A:1,3,7	Pl jaglane na ml 350ml, szynka wiskowa 40g, kiełbasa wiek 50g, jako got 1 szt, sos jogurtowo ogryzany 40g, sałata jarzynowa 100g, sałata 10g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	Kasza kukur. na ml 350ml, szynka starop 40g, twaróg 50g, jakbio 25g, ogórek kiszony 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, kiełb krakowska 40g, twarózek śmietank 50g, sałata szwedzka z kurkaczem 50g, sałata 10g, masło 10g, piecz.razowe 120g, herbata A:1,7
lekkostrawna	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krotoszyńska 50g, pomidor 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	plaki jaglane na ml 350ml, szynka wójtka 40g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 50g, pomidor b/s 100g, sałata 10g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z suszonymi pomidorami 90g, masło 10g, ogórek świeży 100g sałata mix 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, parówki 2szt, ketchup 20g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7		lekkostrawna kasza jeżmienna na mleku 350ml, jako got.2 szt, sałata z kurczaka 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7		plaki owsiane na mleku 350ml, szynka wiskowa 50g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	plaki jaglane na mleku 350ml, szynka wiskowa 40g, kiełbasa wiek 50g, jako got 1 szt, pomidor 10g, pieczywo mieszane 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7	kasza kukurydź na mleku 350ml, szynka starop 40g, twaróg 50g, dzem 25g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A: 1,7	kasza manna na mleku 350ml, kiełb krakowska 40g, twarózek śmietank 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 10g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7
II śniadanie	pieczywo szynka staropolska 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo pasta warzywna 50g masło 5g A:1,7	pieczywo spocka 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo, szynka galicyjska 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo twarózek z koperkiem 50g, masło 5g A:1,7		II śniadanie cukrzyca	pieczywo pasta warzywna 50g, masło 5g A:1,7	pieczywo szynka wójtka 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo szynkowa 30g masło 5g A:1,7	pieczywo szynka A:1	pieczywo szynka rzeźnika A:1
Obiad	podstawowa Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jakbio 200g, ziemniaki 180g, kompot 300ml, ciasto domowe 100g A:1,7,9	Zupa brokułowa z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, sos białoski z kurczakiem 150g, surówka wiołowarzynowa 200g, kompot 300ml A:1,7,9,3	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml, makaron 180g, gołąbek mięsno-ryżowy 100g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 180g, surówka coleslaw 200g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, sur z kiszonym ogórkiem 200g, kompot 300ml A:1,7,9,3	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jeżmienna 180g, rolański schabowe ze szpinakiem 110g w sosie jasnym, sur francuska 200g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jeżmienna 180g, rolański schabowe ze szpinakiem 110g w sosie jasnym, sur francuska 200g, kompot 300ml A:1,3,9		podstawowa zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpety rybne 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot 300ml A:1,3,9	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, filet z piersi kurczaka 100g, surówka z marchewki 200g, kompot 300ml A:1,7,9	Zurek z kiełbasą i jajkiem 350ml, ziemniaki 180g, szynka pieczona w marynacie pomarańczowej 100g, sur wosenna z rzodkiewką 120g, cwikła 80g, keks 60g kompot 300ml A:1,3,9	rosół z makaronem 350ml, kotlet mielony na parze 100g, ziemniaki 180g, sur francuska 80g, kompot 300ml A:1,3	zupa pieczark z ziemn. 350ml, gulasz warzywny z cukinią, pomidor soczewicą i tofu 150ml, kasza jeżmienna 180g, sur z selera march 120g, fasolka szp 80g, kompot A:1,7,9
z ograniczeniem tłuszczowym	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sur z pora, marchewki i jakbio 200g, ziemniaki 180g, kompot 300ml, ciasto domowe 100g A:1,7,9	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, makaron 180g, sos białoski z kurczakiem 150g, surówka wiołowarzynowa 200g, kompot 300ml A:1,7,9,3	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml, makaron 180g, gołąbek mięsno-ryżowy 100g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 180g, surówka coleslaw 200g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, sur z kiszonym ogórkiem 200g, kompot 300ml A:1,7,9,3	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jeżmienna 180g, rolański schabowe ze szpinakiem 110g w sosie jasnym, sur francuska 200g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jeżmienna 180g, rolański schabowe ze szpinakiem 110g w sosie jasnym, sur francuska 200g, kompot 300ml A:1,3,9		z ograniczeniem tłuszczowym zupa grochowa z ziemniakami 350ml, pulpety rybne 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 200g, kompot 300ml A:1,3,9	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, filet z piersi kurczaka 100g, surówka z marchewki 200g, kompot 300ml A:1,7,9	Zurek z kiełbasą i jajkiem 350ml, ziemniaki 180g, szynka pieczona w marynacie pomarańczowej 100g, sur wosenna z rzodkiewką 120g, cwikła 80g, keks 60g kompot 300ml A:1,3,9	rosół z makaronem 350ml, kotlet mielony na parze 100g, ziemniaki 180g, sur francuska 180g, kompot 300ml A:1,3	zupa ziemniacz 350ml, gulasz warzywny z cukinią, pomidor soczewicą i tofu 150ml, kasza jeżmienna 180g, sur z selera marchewki i jabł 120g, kompot A:1,7,9
lekkostrawna wątrobową	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, dynia gotowana 200g, ziemniaki 180g, kompot 300ml A:1,7,9	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, makaron 180g, sos białoski z kurczakiem 150g, marchewka gotowana 200g, kompot 300ml A:1,7,9,3	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml, pulpet mięsny 100g, sos pomidorowy 50g, buraczki 200g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska 100g w sosie pieczarkowym, bukiet warzyw na parze 200g, kompot 300ml A:1,7,9,3	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jeżmienna 180g, rolański schabowe ze szpinakiem 110g w sosie jasnym, dynia gotowana 200g, kompot 300ml A:1,3,9	zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jeżmienna 180g, rolański schabowe ze szpinakiem 110g w sosie jasnym, dynia gotowana 200g, kompot 300ml A:1,3,9		lekkostrawna wątrobową zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml, pulpety rybne 100g, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 200g, kompot 300ml A:1,3,9	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, filet z piersi kurczaka 100g, kalafior gotowany 200g, kompot 300ml A:1,7,9	barszcz czerwony zabielały z ziemniak 350ml, ziemniaki 180g, szynka pieczona w marynacie pomarańczowej 100g, sur wosenna z rzodkiewką 200g, drożdżowe bc 60g kompot 300ml 100g A:1,3,9	rosół z makaronem 350ml, kotlet mielony na parze 100g, ziemniaki 180g, buraczki 180g, kompot 300ml A:1,3	zupa ziemniacz 350ml, gulasz warzywny z dynią, cukinią, pomidorami i tofu 150ml, kasza jeżmienna 180g, fasolka szparagowa 180g, kompot A:1,7,9
podwieczorek	jogurt naturalny 100g A:7	kefir 100ml A:7	koktajl mleczno-owocowy 200ml A:7	sok wiołowarzynowy 200ml	jabłko 1 szt.		podwieczorek cukrzyca jogurt naturalny 100ml A:7	banan 1 szt	porażka 1 szt.	serek homogenizowany 100g A: 7	jogurt naturalny 100g A:7	
Kolejnie	podstawowa ser żółty 60g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 90g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg chudy 90g, sałata jarzynowa 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka wloska 50g, sałata ze świeżych warzyw z sałata 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 60g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 60g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7		podstawowa twarózek z Koperkiem 60g, sałata z kaszą kukus i mozzarellą 150g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka wiskowa 50g, papryka konserw. 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasztet świąteczny z żurawiną 90g, ser żółty 40g, sałata wielkonożna z indykami 140g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka rzeźnika 40g, twaróg biały 50g, sałata wiosenna z szynką i koperkiem 150g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z ryby z twarogiem i koper. 80g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,4,7
z ograniczeniem tłuszczowym	ser żółty 30g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 90g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A: 1,7	twaróg chudy 90g, sałata jarzynowa 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A: 1,3,7	szynka wloska 50g, sałata ze świeżych warzyw z sałata 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 60g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	szynka chłopska 50g, pasta z zielonego groszku 60g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7		z ograniczeniem tłuszczowym twarózek z koperkiem 60g, sałata z kaszą kukus i mozzarellą 150g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	szynka wiskowa 50g, papryka konserw. 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	szynka galicyjska 40g z żurawiną, twaróg chudy 90g, sałata wielkonożna z indykami 140g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka rzeźnika 40g, twaróg biały 50g, sałata wiosenna z szynką i koperkiem 150g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml A:1,7	pasta z ryby z twarogiem i koper. 80g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,4,7
lekkostrawna	twaróg chudy 60g, miód 25g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	paprykarz z ryby z pomidorów i ryżu 90g, sałata 10g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	twaróg chudy 90g, sałata jarzynowa 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7	szynka wloska 50g, masło 10g, sałata ze świeżych warzyw z sałata 100g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka chłopska 50g, pasz. warzywna 60g, pomidor bs 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka chłopska 50g, pasz. warzywna 60g, pomidor bs 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7		lekkostrawna twarózek z Koperkiem 60g, sałata z kaszą kukus i mozzarellą 150g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka wiskowa 50g, pomidor bs 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 40g z żurawiną 40g, twaróg chudy 70g, sałata z brokuła i indyka 100g, masło 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka rzeźnika 40g, twaróg biały 50g, sałata wiosenna z szynką i koperkiem 150g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	pasta z ryby z twarogiem i koper. 80g, pomidor 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,4,7