

	Diety	03.04 czwartek	04.04 piątek	05.04 sobota	06.04 niedziela	07.04 poniedziałek	Diety	08.04 wtorek	09.04 środa	10.04 czwartek	11.04 piątek	12.04 sobota
I śniadanie	podstawowa	zacierki na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, pasztecik domowy 90g, ogórek kiszony 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krolosz 50g, papryka konserwowa 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	Płatki jaglane na mleku 350ml, polędwica sopocka 50g, papryka konserwowa 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	zacierka na mleku 350ml, szynka włoska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałata z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na ml 350ml, szynka chłopska 50g, sałata 10g, rzodkiewka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	z ogr. latwo przyswajalnych węglowodanów	zacierki na mleku 350ml, szynka drobiowa 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, pasztecik domowy 90g, ogórek kiszony 80g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krolosz 50g, papryka konserwowa 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	z ogr. latwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jaglane na mleku 350ml, polędwica sopocka 50g, papryka konserwowa 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	zacierka na mleku 350ml, szynka włoska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twaróg żółty 90g, sałata z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na ml 350ml, szynka chłopska 50g, sałata 10g, rzodkiewka 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna wątrobowa	zacierki na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, twarózek 90g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krolosz 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna wątrobowa	Płatki jaglane na mleku 350ml, polędwica sopocka 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	zacierka na mleku 350ml, szynka włoska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twarózek żółty 90g, sałata z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna	zacierki na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, ser żółty 30g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dzem 25g, szynka staropolska 30g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, pasztecik domowy 90g, twarózek z koperkiem 90g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kasza manna na ml 350ml, wędzonka krolosz 50g, pasta z twarogu i szynki 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, szynka galicyjska 30g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynka staropolska 50g, szynka galicyjska 30g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	Płatki jaglane na mleku 350ml, polędwica sopocka 50g, hummus 40g, papryka konserwowa 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7,3	zacierka na mleku 350ml, szynka włoska 50g, pasta jajeczna z natką pietruszki 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, pasta twarogowa z cukrzyką 50g, ogórek 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,4,7	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, twarózek żółty 90g, sałata z pomidora 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na ml 350ml, szynka chłopska 50g, twarózek śmietankowy 50g, sałata 10g, rzodkiewka 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
II śniadanie/cukrzyca	Kajzerka, serek wiejski A:1,7	Kajzerka, polędwica sopocka 30g A:1	Kajzerka, szynkowa 30g A:1	Kajzerka, szynka w siałce 30g A:1	Kajzerka, szynka włoska 30g A:1	Kajzerka, szynka włoska 30g A:1	II śniadanie/cukrzyca	Kajzerka, twarózek z koperkiem A: 1,7	kajzerka, szynkowa 30g A:1	kajzerka, szynka wółta 30g A:1	kajzerka, szynka rzeźnika 30g A:1	kajzerka, kiełbasa kanapkowa 30g A:1
Obiad	podstawowa	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 160g, ryż 180g, sur wielowarzynna 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z minury smażony 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszoncej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurczaka pieczona 150g, ziemniaki 200g, sur z kapuszi pekińskiej 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 400ml, kasza gryczana 200g, bitka wieprzowa duszona 100g w sosie pieczeniowym, surówka z selera i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Kapusiak z ziemniakami 400ml, ryż 200g, gulasz drobiowy 180g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9	podstawowa	Krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, ziemniaki 200g, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, surówka wielowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pierogi z mięsem 350g okraszone oliwą z prażoną cebulką, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A: 1,9	Zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, ziemniaki 200g, schab pieczony 100g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoncej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, ryż 200g, gulasz wieprzowy warzynny 150g, buraczki 120g, kompot 300ml
	z ogr. latwo przyswajalnych węglowodanów	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 160g, ryż 180g, sur wielowarzynna 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z minury pieczony 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszoncej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurczaka pieczona 150g, ziemniaki 200g, sur z kapuszi pekińskiej 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 400ml, kasza gryczana 200g, bitka wieprzowa duszona 100g w sosie pieczeniowym, surówka z selera i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z cukini z zacierką 400ml, ryż 200g, gulasz drobiowy 180g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9	z ogr. latwo przyswajalnych węglowodanów	Krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, ziemniaki 200g, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, surówka wielowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, szynka duszona 110g, sur z czarzonej kapusty 120g, kompot A:1,9	Zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, ziemniaki 200g, schab pieczony 100g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoncej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy warzynny 150g, buraczki 120g, ryż 200g, kompot A: 1,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 160g, ryż 180g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z minury pieczony 100g, ziemniaki 180g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,4,7,9	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurczak gotowana 150g, ziemniaki 200g, sur z kapuszi pekińskiej 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 400ml, kasza jęczmieńna 200g, bitka wieprzowa duszona 100g w sosie pieczeniowym, surówka z selera i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z cukini z zacierką 400ml, ryż 200g, gulasz drobiowy 180g, buraczki 120g, kompot A:1,9	lekkostrawna wątrobowa	Krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, ziemniaki 200g, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, surówka wielowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	Kasza manna na wywarze warzywnym 400ml, pierogi z mięsem 350g okraszone oliwą z prażoną cebulką, fasolka szparagowa 120g, kompot A: 1,9	Zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, ziemniaki 200g, schab pieczony 100g, kalafior gotowany 120g, A: 1,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, kasza jęczmieńna 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy warzynny 150g, buraczki 120g, ryż 200g, kompot A: 1,7,9
wysokokaloryczna	zupa cukiniowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 180g, ryż 200g, sur wielowarzynna 120g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa z ryżem 400ml, filet z minury smażony 100g, ziemniaki 200g, sur z kiszoncej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa selerowa z pomidorami 400ml, noga kurczaka pieczona 150g, ziemniaki 200g, sur z kapuszi pekińskiej 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową i ziemniakami 400ml, kasza gryczana 200g, bitka wieprzowa duszona 100g w sosie pieczeniowym, surówka z selera i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Kapusiak z ziemniakami 400ml, ryż 200g, gulasz drobiowy 180g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9	wysokokaloryczna	Krupnik z kaszy jęczmieńnej 400ml, ziemniaki 200g, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym, surówka wielowarzynna 120g, kompot A: 1,3,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pierogi z mięsem 350g okraszone oliwą z prażoną cebulką, sur z czarzonej kapusty 120g, kompot A: 1,9	Zupa pejszanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 400ml, ziemniaki 200g, schab pieczony 100g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, kasza jęczmieńna 200g, sur z kiszoncej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy warzynny 150g, buraczki 120g, ryż 200g, kompot A: 1,7,9	
podwieczorek	serek homogenizowany naturalny A:7	jabłko	sok pomidorowy	jogurt naturalny 150ml A:7	mus owocowy	podwieczorek	Mandarynki i pomarańcza 1szt	sok pomidorowy	kefir A:7	Jabłko 1szt lub jabłkowy 150g	Serek wiejski A:7	
Kolacja	podstawowa	Szynka galicyjska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Pasta z tuńczyka i jajka z twarogiem 100g, papryka kons. 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Ser żółty 60g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka rzeźnika 50g, papryka konser. 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	pasta z makreli i twarogu z natką 90g, masło 15g, ogórek kisz 80g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, sałata z piecz buraka z serem feta 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, papryka kons. 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki 90g, pasta warzywna 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3,4	szynka drobiowa 50g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	z ogr. latwo przyswajalnych węglowodanów	Szynka galicyjska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,7	Pasta z tuńczyka i jajka z twarogiem 100g, papryka kons. 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata A:1,3,4,7	Ser żółty 60g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka rzeźnika 50g, papryka konser. 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	z ogr. latwo przyswajalnych węglowodanów	pasta z makreli i twarogu z natką 90g, masło 15g, ogórek kisz 80g, mix sałat 10g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 40g, ser żółty 40g, sałata z piecz buraka z serem feta 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, papryka kons. 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki 90g, pasta warzywna 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,3	szynka drobiowa 50g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna wątrobowa	Szynka galicyjska 50g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 80g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,3,4,7	Kiełbasa krakowska 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka drobiowa 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka rzeźnika 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna wątrobowa	pasta z makreli i twarogu z natką 90g, masło 15g, ogórek kisz 80g, mix sałat 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, sałata z piecz buraka z serem feta 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały chudy 90g, dzem 25g, pasta warzywna 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,50g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 50g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
wysokokaloryczna	Szynka galicyjska 30g, twarózek 90g, masło 15g, pomidor 80g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta z tuńczyka i jajka z twarogiem 100g, ser żółty 30g, papryka kons 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kiełbasa krakowska 50g, ser żółty 30g, pomidor 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Szynka drobiowa 50g, pasta z cielierzycy 40g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka rzeźnika 50g, twarózek chudy 30g, papryka konser. 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	kiełbasa szynkowa 30g, pasta z makreli i twarogu z natką 90g, masło 15g, ogórek kisz 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	pień z indyka wędzona 50g, ser żółty 30g, sałata z buraka pieczonego z serem feta 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, pasta z zielonego groszku 40g, papryka kons. 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki 90g, ser biały chudy 50g, dzem 25g, pasta warzywna 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3,4	szynka drobiowa 50g, ser twarogowy z cukrzyką 80g, ogórek świeży 80g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	

cyfry wpisane obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny