

	Diety	21.01 wtorek	22.01 środa	23.01 czwartek	24.01 piątek	25.01 sobota	Diety	26.01 niedziela	27.01 poniedziałek	28.01 wtorek	29.01 środa	30.01 czwartek	31.01 piątek	
I śniadanie	podstawowa	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchły 50g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka rzekniaka 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka wędła 50g, papryka 60g, rukola 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	podstawowa	ryż na mleku 350ml, pasta jagieczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	plaki jeżmiennie na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, papryka 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki jaglane na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, mix sałat 10g, pomidor 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, filet kruchły 40g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza manna na ml 350ml, jalko 1szt, Dżem 25g pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	
	z ogr latwoprzysajalnych węglowodanów	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchły 50g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata, owoc A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka rzekniaka 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka wędła 50g, papryka 60g, rukola 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	plaki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	lekkostrawna alwatrobowa	ryż na mleku 350ml, pasta jagieczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	plaki jeżmiennie na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, papryka 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki jaglane na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, mix sałat 10g, pomidor 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, filet kruchły 40g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza manna na ml 350ml, jalko 1szt, Dżem 25g pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7
	wysokokaloryczna	pl owsiane na mleku 350ml, filet kruchły 50g, ogórek ziel 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka rzekniaka 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka wędła 50g, papryka 60g, rukola 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	kasza manna na ml 350ml, twaróg biały 80g, dżem 25g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, piecz mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	plaki owsiane na ml 350ml, pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	wegietarianska	ryż na mleku 350ml, pasta jagieczna z natką pietruszki 70, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	plaki jeżmiennie na mleku 350ml, szynka w siałce 50g, pomidor 60g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki ryżowe na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, papryka 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	plaki jaglane na mleku 350ml, szynka chłopska 50g, mix sałat 10g, pomidor 60g, mix sałat 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	zacierka na mleku 350ml, filet kruchły 40g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	kasza manna na ml 350ml, jalko 1szt, Dżem 25g pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7
II śniadanie	kajzerka z polędwicą sopką A:1	Kajzerka z kiebasą szynką A:1	kajzerka z szynką w siałce A:1	kajzerka z szynką wioską A:1	kajzerka z serkiem topionym A:1,7	II śniadanie	kajzerka z filetem kruchym A:1	kajzerka z twarogiem koperkowym A:1,7	kajzerka z szynką rzekniaka A:1	kajzerka z polędwicą sopką A:1	kajzerka z szynką A:1	kajzerka z twarogiem A:1,7		
Obiad	podstawowa	zupa grochowa 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, filet z minury smaż 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sałata pekiniśka z ogórkami i jogurtem 180g, kompot A:1,7,9	podstawowa I D dzieci	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bika z szynki 90g w sosie wlasnym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jablka 120g, kompot A:1,7,9	zupa szczawlowa z ziemniakami 350ml, kurczak w sosie slocko kwasmym 150g, ryz brązowy 180g, fasolka szparagowa 180g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 350ml, kołlet mielony 100g, buraczki 120g, ziemniaki 180g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zurek z ziemniakami 350ml, kołlet schabowy 110g, ziemniaki 180g, buraki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa kalafiorowa z ryżem 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot bic A:1,3,4,7,9	
	z ogr latwoprzysajalnych węglowodanów	zupa grochowa 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, filet z minury smaż 100g, ziemniaki 180g, dynia pieczona 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, sałata pekiniśka z ogórkami i jogurtem 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ryżem 350ml, bika z szynki 90g w sosie wlasnym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jablka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kurczak w sosie slocko kwasmym 150g, kasza ryż brązowy 180g, sur wietlowy 120g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 350ml, kołlet mielony 100g, buraczki 120g, ziemniaki 180g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot bic A:1,3,4,7,9		
	lekkostrawna alwatrobowa	zupa wielowarzywna z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, bukiet jarzyn na parze 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, bukiet jarzyn na parze 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, bukiet jarzyn na parze 120g, kompot A:1,3,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, filet z minury smaż 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bika z szynki 110g w sosie wlasnym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jablka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawlowa z ziemniakami 350ml, kurczak w sosie slocko kwasmym 150g, ryz brązowy 180g, fasolka szparagowa 140g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 350ml, kołlet mielony 100g, buraczki 120g, ziemniaki 180g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 350ml, pulpet rybny 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot bic A:1,3,4,7,9		
wysokokaloryczna	zupa grochowa 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, sur z pekini 120g, kompot A:1,3,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, filet z minury smaż 100g, ziemniaki 180g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, udko duszone 150g, ryż 180g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,7,9	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml, bika z szynki 110g w sosie wlasnym, ziemniaki 180g, sur z pora z marchwi i jablka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa szczawlowa z ziemniakami 350ml, kurczak w sosie slocko kwasmym 150g, ryz brązowy 180g, fasolka szparagowa 140g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 350ml, kołlet mielony 100g, buraczki 120g, ziemniaki 180g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 350ml, pulpet rybny 110g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot bic A:1,3,4,7,9			
wegietarianska	zupa wielowarzywna z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, bukiet jarzyn na parze 120g, kompot A:1,3	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, bukiet jarzyn na parze 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml, sos bolonński 150ml, makaron 180g, bukiet jarzyn na parze 120g, kompot A:1,3,9	zupa szpinakowa z ryżem 350ml, filet z minury smaż 100g, ziemniaki 180g, dynia pieczona 120g, kompot A:1,3,4,7,9	barszcz czerwony z tofu 350ml, ziemniaki 180g, sałata pekiniśka z ogórkami i jogurtem 120g, kompot A:1,7,9,6	zupa koperkowa z ryżem 350ml, bika z szynki 90g w sosie wlasnym, ziemniaki 180g, sur z pora, marchewki i jablka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kurczak w sosie slocko kwasmym 150g, ryz brązowy 180g, sur wietlowy 120g, kompot A:1,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 350ml, kołlet mielony 100g, buraczki 120g, ziemniaki 180g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa ziemniaczana z porzem 350ml, gulasz drobiowy 150g, kasza jeżmienna 180g, sur z marchewki z jablka, 120g kompot A:1,9	zupa kalafiorowa z ryżem 350ml, pulpet rybny 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot bic A:1,3,4,7,9			
podwieczorek	kisiel 200ml	serek wiejski 100g A:7	mandarynki 150g	sok wielowarzywny 200ml	galaretko owocowa 150ml	podwieczorek	kisiel 200ml	jogurt naturalny 125g A:7	Jabłko 1 szt	kisiel 200ml	koktail mleczno owocowy 150 ml A:7	sok warzywny 200ml		
Kolacja	podstawowa	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jalko gotowane 2 szt., sałata jarzynowa 100g, masło 10g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzekniaka 40g, sałata z pieczoną dynią 100g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	podstawowa	szynka wiejska 50g, papryka 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg 80g, miód 25g, sałata 15g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, sałata wietlowarzy z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	jalko got 1 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta rybna z twarogiem i koperkiem 80g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,7	
	z ogr latwoprzysajalnych węglowodanów	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jalko gotowane 2 szt., sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzekniaka 40g, sałata z pieczoną dynią 100g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, papryka 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg z koperkiem 80g, sałata 15g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, sałata wietlowarzy z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	jalko got 1 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta rybna z twarogiem i koperkiem 80g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,4,7		
	lekkostrawna alwatrobowa	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	jalko gotowane 2szt, sałata jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzekniaka 40g, sałata z pieczoną dynią 100g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	twaróg 80g, miód 25g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Kiełbasa krakowska 50g, sałata wietlowarzy z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	jalko got 2 szt, kiełbasa kanapkowa 30g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta rybna z twarogiem i koperkiem 100g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,4,7		
wysokokaloryczna	Szynka drobiowa 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka staropolska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, serek topiony 30g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	Szynka w siałce 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	jalko gotowane 2szt, sałata jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	szynka rzekniaka 40g, sałata z pieczoną dynią 100g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka wiejska 50g, papryka 60g, pasta z cukinii i brokuła 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg 80g, miód 25g, jalko got.1szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	Kiełbasa krakowska 50g, sałata wietlowarzy z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta rybna z wari i koperkiem 100g, serek topiony 30g, sałata 10g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,4,7			
wegietarianska	Jalko got 1 szt, pasta z fasoli 50g, pomidor 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	serek topiony 50g, pasztet wege 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	wędlina wege 50g, ogórek kiszony 60g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,7	jalko gotowane 2szt, sałata jarzynowa diet 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,9,7	Paszet z soczewicy 70g, sałata z pieczoną dynią 100g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, papryka 60g, pasta z cukinii i brokuła 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	twaróg 80g, miód 25g, jalko got.1szt, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	wędlina wege 50g, sałata wietlowarzy z kaszą bulgur 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7	jalko got 2 szt, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,3,7,9	Twarożek biały 50g, sałata 10g, pomidor 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 120g, herbata A:1,7	pasta rybna z wari i koperkiem 100g, ogórek kiszony 80g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata A:1,4,7			

Jadospis może ulec zmianie
Cztery obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny