

	Diety	11.05 sobota	12.05 niedziela	13.05 poniedziałek	14.05 wtorek	15.05 środa		Diety	16.05 czwartek	17.05 piątek	18.05 sobota	19.05 niedziela	20.05 poniedziałek
I śniadanie	podstawowa	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słoński 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9,3		podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jaskiem i szczyptnikiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słoński 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka wójtka 20g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9,3		cukrzyca	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jaskiem i szczyptnikiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słoński 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka wójtka 20g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9,3		lekkostrawna wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jaskiem i szczyptnikiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ser żółty 30g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słoński 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka włoska 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, jako gotowane 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1, 3,7,9		wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, hummus szpinakowy 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jaskiem 70g pomidor 40g, schab słow 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, kiełbasa kanapkowa 20g pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, hummus z dynią 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, ser żółty 30g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
Obiad	II śniadanie	bułka z twarogiem ziołowym A:1,7	bułka z szynką wójtka A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z polewą soczawką A:1,7	bułka z szynką galicyjską A:1,7		II śniadanie	bułka z twarogiem A:1	bułka z szynką wójtka A:1,7	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z polewą soczawką A:1,7	bułka z polewą soczawką A:1,7
	podstawowa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, szynka wieprz duszona 90g w sosie piecz, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, surówka z modrej kapusty 120g, kompot A:1,9	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, bitka wieprzowa 90g, kasza gryczana 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9		podstawowa	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kluski leniwe z serem 200g, podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
	cukrzyca	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, szynka wieprz duszona 90g w sosie piecz, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, surówka z modrej kapusty 120g, kompot A:1,9	Zupa szpinakowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki i jaskiem 120g, kompot A:1,7,9		cukrzyca	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kluski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	Zupa grysiukowa 400ml, szynka wieprz duszona 90g w sosie piecz, kasza jęczmieńna 200g, bukiet przyr 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, pieczeń ryżowa 90g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,9	Zupa szpinakowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, kasza jęczmieńna 200g, bukiet przyr 120g, kompot A:1,7,9		lekkostrawna wątrobowa	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony na parze 90g, sos warzywny 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kluski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmieńna 200g, kalafior 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
wysokokaloryczna	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, szynka wieprz duszona 110g w sosie piecz, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 110g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml, pieczeń ryżowa 110g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, surówka z modrej kapusty 120g, kompot A:1,9	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, bitka wieprzowa 110g, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9		wysokokaloryczna	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kluski leniwe z serem 250g podane z musem owocowym, kompot A:1,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 160g, kasza jęczmieńna 200g, sur z pora, marchewki i jabłka z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, schab pieczony 110g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	
wegetariańska	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet z selera 110g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe z kaszą kuskus 110g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, pieczeń z soczewicy 100g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,9	Zupa szpinakowa 400ml, bitka wieprzowa 160g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki i jaskiem 120g, kompot A:1,7,9		wegetariańska	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet jęczmieńny 100g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kluski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz pieczony z soczewicą i pomidorami 160g, kasza jęczmieńna 200g, sur z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,7,9,3	Krupnik z zielenią 400ml, kotlet z kalafiora 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka 400ml, sos Napoli 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	
Kolejca	podwiewczorek	jogurt naturalny A:7	kefir A:7	maślanka truskawkowa A:7	jogurt naturalny A:7	Serek homogenizowany A:7		podwiewczorek	jogurt naturalny A:7	koktajl mleczno owocowy A:7	kefir A:7	maślanka A:7	jogurt naturalny A:7
	podstawowa	kielbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słoński 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		podstawowa	kielbasa krakowska 40g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1 szt., sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,9	Polewica soppoka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9
	cukrzyca	kielbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, jablko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab słoński 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7		cukrzyca	kielbasa krakowska 40g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1 szt., sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Polewica soppoka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Polewica soppoka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słoński 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9		lekkostrawna wątrobowa	kielbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka słońska 40g, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Polewica soppoka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9
	wysokokaloryczna	kielbasa kanapkowa 40g, polewica soppoka 20g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, szynka drob 20g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, polewica soppoka 20g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słoński 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, pomidor 40g, hummus ze słonecznikiem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9		wysokokaloryczna	kielbasa krakowska 40g, pasta z piecz. buraka z kaszą i jaskiem 50g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	Jajko gotowane 1 szt., serek topiony 20g, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Polewica soppoka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, szynka wójtka 20g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9
wegetariańska	Pasta fasolowa z pomidorem 60g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pomidor 40g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta z kalafiora 80g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	hummus ze słonecznikiem 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9		wegetariańska	pasta z pieczonego buraka z kaszą i jaskiem 100g, masło 15g, rozdziewka 40g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Jajko gotowane 1 szt., sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	hummus z rukolą 80g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Hummus z ciocierycy z koperkiem 60g, sałata warzywna 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	

Cyfry wpisane obok poszczególnych posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny