

	Diety	21.06 piątek	22.06 sobota	23.06 niedziela	24.06 poniedziałek	25.06 wtorek		Diety	26.06 środa	27.06 czwartek	28.06 piątek	29.06 sobota	30.06 niedziela		
I śniadanie	podstawowa	Kasza manna na mleku 350ml, pasta rybna 60g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałatka warzywna z szynką 90g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, mix sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	I śniadanie	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dzem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Kakao 350ml, pasztet wierzpyrowy 60g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7		
	cukrzyca	Kasza manna na mleku 350ml, pasta rybna 60g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałatka warzywna z szynką 90g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, mix sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		I śniadanie	cukrzyca	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Plakki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dzem 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Kawa mleku 350ml, pasztet wierzpyrowy 60g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	
	lekkostrawna wątrobowa	Kasza manna na mleku 350ml, pasta rybna 60g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,4,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałatka warzywna z szynką 90g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, mix sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plakki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			I śniadanie	wysokokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dzem 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,11	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Kakao na mleku 350ml, pasztet wierzpyrowy 60g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7
	wegetariańska	Kasza manna na mleku 350ml, pasta rybna 60g, pomidor 50g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, twaróg z koperek 90g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao 350ml, ser żółty 50g, sałatka warzywna z fasolą 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	plakki jeżynienne na mleku 350ml, jajo gotowane 2szt, pomidor 40g, mix sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	Plakki ryżowe na mleku 350ml, pasta warzywna 60g, serek topiony 30g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7				I śniadanie	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 50g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Plakki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 80g, dzem 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, humus z sezamem 30g, pomidor 40g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
II śniadanie	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z twarogiem koperkowym A:1,7	bułka z wędliną A:1	bułka z kiełbasą kanapkową A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	II śniadanie	II śniadanie				bułka z serkiem homogenizowanym A:7	bułka z półdługą sopocką A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z kiełbasą kanapkową A:1	bułka z twarogiem ziołowym A:1,7
podstawowa	Zupa brokułowa 400ml, kłuski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Zupa szczawiowa 400ml, pieczeń rzymska 90g w sosie szpinakowym, surówka z pora i marchewki 120g, kasza gryczana 200g, kompot A: 1,3,9	Zupa zacierkowa 400ml, udko pieczone 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,9	Krupnik ryżowy z zieleniną 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 120g, kompot A:1,3,9	Zupa jarzynowa 400ml, pierogi z serem 200g z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9		Obiad	podstawowa			Zupa ogórkowa 400ml, gotabli francuskie 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,7,9	grochówka na wędzonce 400ml, roladka wierzpowa 90g w sosie pieczeniowym, kasza jeżynienna 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, sos mielny 140g, kłuski śląskie 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g w sosie jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
cukrzyca	Zupa brokułowa 400ml, kłuski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa 400ml, pieczeń rzymska 90g w sosie szpinakowym, surówka z pora i marchewki 120g, kasza gryczana 200g, kompot A: 1,3,9	Zupa zacierkowa 400ml, udko pieczone 140g, ziemniaki 200g, sur colleslaw 120g, kompot A: 1,3,9	Krupnik ryżowy z zieleniną 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, surówka z włoskiej kapusty 120g, kompot A:1,3,9	Zupa jarzynowa 400ml, makaron razowy 200g z twarogiem i owocami, kompot A:1,3,7,9			Obiad	cukrzyca		Zupa ziemniaczana 400ml, gotabli francuskie 90g w sosie pomidorowym, kasza jeżynienna 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	zupa szpinakowa 400ml, roladka wierzpowa 90g w sosie pieczeniowym, kasza jeżynienna 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, sos mielny 140g, kłuski śląskie 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g w sosie jasnym, kasza gryczana 200g, sałata z jogurtem 120g, kompot A:1,3,9
lekkostrawna wątrobowa	Zupa brokułowa 400ml, kłuski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa 400ml, pieczeń rzymska 90g w sosie szpinakowym, 400ml, bukiet jarzyn 120g, kasza jeżynienna 200g, kompot A: 1,3,9	Zupa zacierkowa 400ml, udko pieczone 140g w sosie jarzynowym, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A: 1,3,9	Krupnik ryżowy z zieleniną 400ml, kotlet mielony gotowany 90g, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 120g A:1,3,9	Zupa jarzynowa 400ml, pierogi z serem 200g z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9				Obiad	lekkostrawna wątrobowa	Zupa ziemniaczana 400ml, pierogi z serem 200g w sosie pomidorowym, cukinia glikowa 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,7,9	zupa szpinakowa 400ml, roladka wierzpowa 90g w sosie pieczeniowym, kasza jeżynienna 200g, brokuł gotowany 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, sos mielny 140g, kłuski śląskie 200g, kalafior gotowany na parze 120g, kompot A:1,3,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g w sosie jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,9
wysokokaloryczna	Zupa brokułowa 400ml, kłuski leniwe z serem 250g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Zupa szczawiowa 400ml, pieczeń rzymska 110g w sosie szpinakowym, surówka z pora i marchewki 120g, kasza gryczana 200g, kompot A: 1,3,9	Zupa zacierkowa 400ml, udko pieczone 150g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,9	Krupnik ryżowy z zieleniną 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pierogi z serem 250g z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Obiad				wysokokaloryczna	Zupa ogórkowa 400ml, gotabli francuskie 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,7,9	grochówka na wędzonce 400ml, roladka wierzpowa 110g w sosie pieczeniowym, kasza jeżynienna 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, sos mielny 140g, kłuski śląskie 200g, kalafior gotowany na parze 120g, kompot A:1,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 110g w sosie jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,9
wegetariańska	Zupa brokułowa 400ml, kłuski leniwe z serem 200g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Zupa szczawiowa 400ml, pieczeń z soczewicy 110g w sosie szpinakowym, surówka z pora i marchewki 120g, kasza gryczana 200g, kompot A: 1,3,9	Zupa zacierkowa 400ml, kotlet sojowy panierowany 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A: 1,3,9	Krupnik ryżowy z zieleniną 400ml, kotlet z cukinii 110g, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pierogi z serem 200g z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9		Obiad			wegetariańska	Zupa ogórkowa 400ml, gotabli francuskie 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i jabłka 120g, ziemniaki 200g, kompot A: 1,3,7,9	zupa szpinakowa 400ml, gulasz warzywny z ciecierzycą i pomidorami 160g, kasza jeżynienna 200g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A: 1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, sos mielny 140g, kłuski śląskie 200g, kalafior gotowany na parze 120g, kompot A:1,3,9	barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, kotlet warzywny 110g w sosie jasnym, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,9
Podwieczorek	galaretką z owocami	kefir A:7	budyń A:7	maślanka A:7	kisiel z owocami			Podwieczorek		podwieczorek	jogurt naturalny A:7	galaretką owocową	owoc	budyń	kotłaj mleczno owocowy A:7
podstawowa	Jajko gotowane 1szt, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,9	Kiełbasa szynkowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wiejska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Paszтет domowy 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7				Kolejka	podstawowa	Jajko gotowane 1szt, kielbasa kanapkowa 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3	kielbasa krakowska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Jajko gotowane 1szt, sałata warzywna z serem i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,9	twaróg biały 90g, miód 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
cukrzyca	Jajko gotowane 1szt, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa szynkowa 50g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1	Szynka wiejska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	pasztet domowy 70g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kolejka				cukrzyca	Jajko gotowane 1szt, kielbasa kanapkowa 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa krakowska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	Jajko gotowane 1szt, sałatka warzywna z serem i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	twaróg biały 90g, Jablko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
lekkostrawna wątrobowa	jajko gotowane 1 szt., sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1	Szynka wiejska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Paszтет domowy 70g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		Kolejka			lekkostrawna wątrobowa	jajko got. 1 szt., kielbasa kanapkowa 30g, pomidor 30g, cykorja 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa krakowska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	jajko got. 1 szt., sałata warzywna z serem i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	Twaróg biały 90g, miód 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	szynka galicyjska 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wysokokaloryczna	Jajko gotowane 1szt, półdługą sopocką 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa szynkowa 50g, serek topiony 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wiejska 50g, twaróg biały 30g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, schab słojarński 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Paszтет domowy 70g, półdługą sopocką 20g, półdługą sopocką 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			Kolejka		wysokokaloryczna	Jajko gotowane 1szt, kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa krakowska 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Jajko gotowane 1szt, twaróg biały 50g, sałata warzywna z serem i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	twaróg biały 90g, pasta z fasoli 40g, miód 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	szynka galicyjska 50g, ser żółty 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	Jajko gotowane 1 szt., sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	humus z pomidorami 60g, ogórek 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg biały 90g, miód 30g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Paszтет z ciecierzycy 80g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7				Kolejka	wegetariańska	Jajko gotowane 2szt, pasta warzywna 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3	Wedlina wege 50g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Jajko gotowane 1szt, sałatka warzywna z serem i kaszą 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	twaróg biały 90g, miód 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7

Cyfrы wpisane obok posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny