

	Diety	01.06 sobota	02.06 niedziela	03.06 poniedziałek	04.06 wtorek	05.06 środa		Diety	06.06 czwartek	07.06 piątek	08.06 sobota	09.06 niedziela	10.06 poniedziałek		
I śniadanie	podstawowa	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słowiański 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	II śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jablem i szczyptnikiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kielbasa szynkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		
	cukrzyca	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słowiański 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jablko, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		III śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jablem i szczyptnikiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kielbasa szynkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	wysokokaloryczna	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ser żółty 30g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słowiański 40g, sałatka warzywna z szynką 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędką 60g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, sałata jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7			II śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, hummus szpinakowy 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jablem i szczyptnikiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, kielbasa kanapkowa 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, hummus z dynią 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, twaróg z natką pietruszki 100g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, schab słowiański 40g, pasta brokułowa ze szpinakiem 60g, sałata warzywna 100g, sałata masłowa, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kasza manna na mleku 350ml, pasta jęczmienna 60g, sałata 10g, jablek got. 1szt, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kasza kuskus na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, serek topiony 30g, jablek gotowane 1szt, masłowa, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9				II śniadanie	podstawowa	płatki owsiane na mleku 350ml, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, pasta ryбно serowa z jablem 70g pomidor 40g, masło 15g, pieczywo miesz 150g, herbata A:1,3,4,7	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, hummus z dynią 70g pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	bułka z twarogiem ziołowym A:1,7	bułka z szynką wója A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z polewą sopoćką A:1	bułka z szynką galicyjską A:1	II śniadanie	podstawowa				bułka z twarogiem A:1	bułka z szynką wjejską A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1	bułka z polewą sopoćką A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1
podstawowa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, szynka wieprz duszona 90g w sosie piecz, kasza jęczmienna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, surówka z modrej kapusty 120g, kompot A:1,9,3,7	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, bitka wieprzowa 90g, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9		Obiad	podstawowa			Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, makaron 200g z truskawkami, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmienna 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
cukrzyca	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, szynka wieprz duszona 90g w sosie piecz, kasza jęczmienna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, brokul gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, surówka z modrej kapusty 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa szpinakowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 90g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki z jablem 120g, kompot A:1,7,9			Obiad	cukrzyca		Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, makaron 200g z truskawkami, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmienna 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
lekkostrawna wątrobowa	Zupa grysikowa 400ml, szynka wieprz duszona 90g w sosie piecz, kasza jęczmienna 200g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, brokul gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa szpinakowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pietruszkowy 90g, kasza gryczana 200g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,7,9				Obiad	lekkostrawna wątrobowa	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony na parze 90g, sos warzywny 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, makaron 200g z truskawkami, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmienna 200g, kalafior 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
wysokokaloryczna	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, szynka wieprz duszona 110g w sosie piecz, kasza jęczmienna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko z kurczaka 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe 110g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml, pieczeń rzymska 110g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,9,3,7	Kapuśniak z ziemniakami 400ml, bitka wieprzowa 110g, kasza gryczana 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	Obiad				wysokokaloryczna	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, makaron 250g z truskawkami, kompot A:1,7,9,3	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 160g, kasza jęczm 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, schab pieczony 110g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml, sos białoski 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
wegetariańska	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza jęczmienna 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet z selera 110g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, pulpety wieprzowe z kaszą kuskus 110g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, pieczeń z soczewicy 100g, sos szpinakowy 50g, makaron 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa szpinakowa 400ml, bitka wieprzowa 100g, kasza gryczana 200g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,7,9		Obiad			wegetariańska	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, makaron 200g z truskawkami, kompot A:1,3,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza jęczmienna 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z papryką 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ryżanka 400ml, sos Nagoli 140g, makaron 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek	jogurt naturalny A:7	kefir A:7	maślanka truskawkowa A:7	jogurt naturalny A:7	Serek homogenizowany A:7			Podwieczorek		podwieczorek	jogurt naturalny A:7	koktajl mleczno owocowy A:7	kefir A:7	maślanka A:7	jogurt naturalny A:7
Kolejacja	podstawowa	kielbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7			Szynka wója 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kolejacja	podstawowa	kielbasa krakowska 40g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1szt, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Polewica sopoćka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wója 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9
	cukrzyca	kielbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, jablko, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wója 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		Kolejacja		cukrzyca	kielbasa krakowska 40g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1szt, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Polewica sopoćka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wója 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	kielbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Polewica sopoćka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wója 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kolejacja			lekkostrawna wątrobowa	kielbasa krakowska 40g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka słowiańska 40g, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3	Polewica sopoćka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wója 40g, sałata warzywna z indykiem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9
	wysokokaloryczna	kielbasa kanapkowa 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, szynka drob 20g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, polewica sopoćka 20g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wója 40g, pomidor 40g, hummus ze słonecznikiem 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7				Kolejacja	wysokokaloryczna	kielbasa krakowska 40g, rozdziewka 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1szt, serek topiony 20g, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Polewica sopoćka 40g, humus z rukolą 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab w ziołach 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
wegetariańska	Pasta fasolowa z pomidorem 60g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pomidor 40g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasta z kalafiora 80g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	hummus ze słonecznikiem 60g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kolejacja			wegetariańska		pasta z pieczonego buraka z kaszą jagłaną i jablem 100g, masło 15g, rozdziewka 30g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Jajko gotowane 1szt, sałata z brokuła i pomidora z olejem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	hummus z rukolą 80g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Humus z ciecierzycy z koperkiem 60g, sałata warzywna 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9

Cyfry wpisane obok poszczególnych posiłków oznaczają zawarte w nich alergeny