

Diety		01.04 poniedziałek	02.04 wtorek	03.04 środa	04.04 czwartek	05.04 piątek
I śniadanie	podstawowa	Kawa zbożowa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, sałatka z brokułem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppocka 40g, opórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kawa zbożowa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, sałatka z brokułem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppocka 40g, opórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	Kawa zbożowa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, sałatka z brokułem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppocka 40g, sałata 10g, pomidor 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kawa zbożowa na mleku 350ml, sałata z brokułem 100g, hummus z sezamem 60g, wędlina wędz. 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, twaróg z koperkiem 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, polewka soppocka 40g, ser żółty 20g, opórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pasta kalafiorowa 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11
wegetariańska	Kawa zbożowa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, sałatka z brokułem 100g, hummus z sezamem 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki jaglane na mleku 350ml, twaróg z koperkiem 60g, jajko gotowane 1 szt., pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, dżem 25g, opórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, humus z szpinakiem 60g, pomidor 30g, mix sałat 10g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pasta kalafiorowa 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
II śniadanie	II śniadanie	bułka z szynką włoską A:1	bułka z polewą soppocką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z twarogiem zielonym A:1,7	bułka z pastą z fasoli A:1
Obiad	podstawowa	Zupa szczawiowa z jablem 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml, klopsy wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, pierś z kurczaka w sosie szpinakowo jogurtowym 140g, makaron 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9
	cukrzyca	Zupa ryżanka 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml, klopsy wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, surówka wielowarzynowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, surówka z selera, jabłka i kukurydzy 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, pierś z kurczaka w sosie szpinakowo jogurtowym 140g, makaron 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9
	lekkostrawna wątrobowa	Zupa ryżanka 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml, klopsy wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, pierś z kurczaka w sosie szpinakowo jogurtowym 140g, makaron 200g, brokol gotowany 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja gotowany 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa szczawiowa z jablem 400ml, szynka pieczona 110g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml, klopsy wieprzowe 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, pierś z kurczaka w sosie szpinakowo jogurtowym 140g, makaron 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja gotowany 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9
	wegetariańska	zupa ryżanka 400ml, kotlet warzawy 100g, ziemniaki 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml, gulasz z kukini 160g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, kotlet z kalafiora 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa selerowa z ziemniakami 400ml, sos szpinakowo jogurtowy 150g, makaron 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, filet mintaja panier. pieczony 100g, ziemniaki 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9
Przekąski	podwieczorek	Serek homogenizowany A:7	kefir A:7	jogurt A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	podstawowa	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab skowiański 40g, opórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab skowiański 40g, opórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, cykorja 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab skowiański 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ser topiony 20g, pomidor 40g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, szynka wiejska 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab skowiański 40g, pierś wędzona z indyka 30g, opórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, hummus z suszonymi pomidorami 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Pasta serowa warzyczna 60g, pomidor 40g, jajko gotowane 1 szt, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	hummus pomidorowy 40g, serek topiony 30g, opórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 70g, dżem 25g, pasta z fasoli 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pasta warzyczna 40g, opórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	twaróg biały 90g, hummus z suszonymi pomidorami 30g, miód 25g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

	Diety	06.04 sobota	07.04 niedziela	08.04 poniedziałek	09.04 wtorek	10.04 środa
I śniadanie	<b>podstawowa</b>	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 20g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	<b>cukrzyca</b>	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 20g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jabłko 30g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	<b>lekkostrawna wątrobowa</b>	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka wójta 20g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor bs 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	<b>wysokokaloryczna</b>	Kawa na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, poleđwica sopocka 30g, ogórek 20g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, hummus z sezamem 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, hummus z marchewką 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	<b>wegetariańska</b>	kawa na mleku 350ml, humus z burakiem 60g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kalafiorowa 50g, hummus z sezamem 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta warzywna 60g, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, hummus z marchewką 60g, ser żółty 50g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11
	<b>II śniadanie</b>	bułka z szynką włoską A:1	bułka z poleđwicą sopocką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z pastą warzywną A:1,9	bułka z twarogiem zielonym A:1,7
Obiad	<b>podstawowa</b>	Zupa pieczarkowa 400ml, gulasz 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porem i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz ukraiński 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos zielony 50g, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Kapuśniak z kiszzonej kapusty 400ml, pierogi z mięsem 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9
	<b>cukrzyca</b>	Zupa pieczarkowa 400ml, gulasz 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porem i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż brązowy 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos zielony 50g, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, sos mięsny 140g, makaron razowy 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9
	<b>lekkostrawna wątrobowa</b>	Zupa grynkowa 400ml, gulasz 140g, kasza jęczmieńna 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, brokuł 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos zielony 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, sos mięsny 140g, makaron 200g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,3,7,9
	<b>wysokokaloryczna</b>	Zupa pieczarkowa 400ml, gulasz 140g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porem i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz ukraiński 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos zielony 50g, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Kapuśniak z kiszzonej kapusty 400ml, pierogi z mięsem 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek	<b>wegetariańska</b>	zupa pieczarkowa 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza jęczmieńna 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kotlety sojowe 100g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porem i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa zacierkowa 400ml, potrawka warzywna z cukrzyką 140g, ryż 200g, brokuł 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pieczeni w śmietanie 160g, ziemniaki 200g, surówka 120g, kompot A:1,7,9	Zupa kartoflanka 400ml, pierogi wegetariańskie 300g, sur z machewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9
	<b>podwieczorek</b>	Serek homogenizowany A:7	jogurt A:7	kefir A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	<b>podstawowa</b>	Jajko gotowane 1szt, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,9	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	poledwica sopocka 40g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	<b>cukrzyca</b>	Jajko gotowane 1szt, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	poledwica sopocka 40g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	<b>lekkostrawna wątrobowa</b>	Szynka firmowa 40g, cykorja 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor bs 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	poledwica sopocka 40g, jabłko pieczone, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, cykorja 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	<b>wysokokaloryczna</b>	Jajko gotowane 1szt, szynka firmowa 20g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, serek topiony 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, pierś wędzona indyka 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	poledwica sopocka 40g, ogórek kiszony 40g, jajko gotowane 1szt, jabłko, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ser żółty 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
<b>wegetariańska</b>	Jajko gotowane 2szt, ser żółty 40g, pomidor 40g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z fasolki 60g, serek topiony 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 90g, pasta jajeczna 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Humus z sezamem 50g, jajko gotowane 1 szt, jabłko, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	pasta z kalafiora 40g, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jาดiospisów

Jadłospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku