

	Diety	21.04 niedziela	22.04 poniedziałek	23.04 wtorek	24.04 środa	25.04 czwartek
I śniadanie	podstawowa	Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek świeży 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek świeży 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, ogórek 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	Kakao na mleku 350ml, wędzona pierś z indyka 40g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, salata 10g, pomidor 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, schab w ziołach 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kakao na mleku 350ml, szynka wloska 40g, pomidor 40g, hummus z pomidorami 20g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ser żółty 30g, ogórek świeży 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, salata 10g, hummus march 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta z kalafiora 30g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, szynka galicyjska 30g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	wegetariańska	Kakao na mleku 350ml, serek topiony 30g, hummus z pomidorami 30g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku ser żółty 50g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, humus z marchewką 50g, jajko got. pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo miesz 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta z kalafiora 50g, smalec z fasoli 30g, ogórek 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	II śniadanie	bulka z twarogkiem ziołowym A:1,7	bulka z pastą warzywną A:1	bulka z szynką wójta A:1	bulka ze schabem pieczonym A:1	bulka z twarogkiem ziołowym A:1,7
	podstawowa	Zupa brokułowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szczawiowa z jajkiem 400ml, pierś z kurczaka ze szpinakiem 140g, makaron 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	cukrzyca	Zupa brokułowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż brązowy 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szczawiowa z jajkiem 400ml, pierś z kurczaka ze szpinakiem 140g, makaron 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, surówka z pekinki 120g, kompot A:1,3,7,9
Obiad	lekkostrawna	Zupa brokułowa 400ml, schab duszony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, pierś z kurczaka ze szpinakiem 140g, makaron 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony na parze 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa brokułowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml, pulpety drobiowe 100g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, surówka z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szczawiowa z jajkiem 400ml, pierś z kurczaka ze szpinakiem 160g, makaron 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kompot A:1,9,3,7	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	wegetariańska	Zupa brokułowa 400ml, kotlet sojowy 90g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety warzywne 90g, sos koperkowy 50g, ryż 200g, sur z białej kapusty z koprem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa koperkowa z ryżem 400ml, kotlet ziemniaczany z cebulką 100g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, sos pieczeniowy 140g, makaron 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kompot A:1,7,9,3	Zupa pomidorowa z makronem 400ml, kotlet warzywny 100g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
	Podwieczorek	jogurt A:7	kefir A:7	Serek homogenizowany A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	podstawowa	Schab pieczony w ziołach 40g, pomidor 30g, salata 10g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 60g, sałatka warzywna z szynką 80g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Schab pieczony w ziołach 40g, pomidor 30g, salata 10g, maslo 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jablko, maslo 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 60g, sałatka warzywna z szynką 80g, maslo 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, maslo 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	Schab pieczony w ziołach 40g, pomidor 30g, salata 10g, maslo 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, maslo 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twarożek koperkowy 60g, sałatka warzywna z szynką 80g, maslo 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, ogórek 40g, maslo 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Schab pieczony w ziołach 40g, pomidor 30g, salata 10g, jajko gotowane 1szt, maslo 15g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, szynka galicyjska 20g, miód 25g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędzonka krotoszyńska 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Twarożek koperkowy 60g, szynka słowiańska 20g, sałatka warzywna z szynką 80g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, serek topiony 30g, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Jajko gotowane 2 szt., ser żółty 30g, pomidor 30g, salata 10g, maslo 15g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, maslo 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	hummus z rukolą 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	twarożek koperkowy 60g, sałatka warzywna z jskiem 80g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Wędlina wegańska 40g, ogórek 40g, maslo 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

	Diety	26.04 piątek	27.04 sobota	28.04 niedziela	29.04 poniedziałek	30.04 wtorek
I śniadanie	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, sałatka dietetyczna 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryż na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, serek topiony 30g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, ser żółty 30g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, twaróg żółty 30g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, szynka słowiańska 40g, jajko gotowane 1 szt., pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, hummus z kaszy gryczanej 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta jajeczna 50g, sałatka jarzynowa 100g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, pasta z fasoli 5, jajko 1 szt., pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, twaróg żółty 80g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza jaglana na mleku 350ml, humus z sezamem 1 szt., pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	ryż na mleku 350ml, humus z kaszy gryczanej 50g, ser żółty 30g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie		bulka z pastą warzywną A:1	bulka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bulka z szynką włoską A:1	bulka z poledwicą sopocką A:1	bulka z szynką firmową A:1
Obiad	podstawowa	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, pieczeń ryńska 90g w sosie pietruszkowym, kasza gryczana 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	Ryżanka z zieleńnią 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
	cukrzyca	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, filet rybny gotowany 100g, sos koperkowy 50g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, pieczeń ryńska 90g w sosie pietruszkowym, kasza gryczana 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	Ryżanka z zieleńnią 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż brązowy 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	Zupa krupnik jęczmienny 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, filet rybny gotowany 100g, sos koperkowy 50g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, pieczeń ryńska 90g w sosie pietruszkowym, kasza jęczmienna 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,7,9	Ryżanka z zieleńnią 400ml, szynka pieczona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa cukiniowa z makaronem 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, pieczeń ryńska 100g w sosie pietruszkowym, kasza gryczana 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	Ryżanka z zieleńnią 400ml, szynka pieczona 100g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 160g, ryż 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	Zupa krupnik jęczmienny 400ml, bitka wieprzowa 100g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
	wegetariańska	zupa cukiniowa z makaronem 400ml, filet rybny gotowany 100g, sos koperkowy 50g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, pieczeń z soczewicy 100g w sosie pietruszkowym, kasza gryczana 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	Ryżanka z zieleńnią 400ml, kotlet jajeczny 100g, ziemniaki 200g, sur z marchewki z chrzanem 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana z marchewką 400ml, potrawka z fasolki szparagowej 140g, ryż 200g, sur z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,9	zupa krupnik jęczmienny 400ml, kotlety z cukinii 100g, ziemniaki 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek		kefir A:7	jogurt A:7	Serek homogenizowany A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	podstawowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, sałatka makaronowa z pomidorem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 60g, sałatka ryżowa z brokulem i szynką 80g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, sałatka makaronowa z pomidorem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	ser biały 60g, sałatka ryżowa z brokulem i szynką 80g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, sałatka makaronowa z pomidorem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser biały 60g, sałatka ryżowa z brokulem i szynką 80g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	twaróg biały 90g, ser żółty 30g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pierś wędzona z indyka 40g, jajko gotowane 1 szt., sałatka makaronowa z pomidorem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, ser żółty 30g, ogórek 40g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 60g, sałatka ryżowa z brokulem i szynką 80g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	twaróg biały 90g, ser żółty 30g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2 szt., sałatka makaronowa z pomidorem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Serek topiony 30g, pasta warzywna 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, humus z sezamem 30g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser biały 60g, sałatka ryżowa z brokulem i pomidorem 80g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7