

	Diety	11.04 czwartek	12.04 piątek	13.04 sobota	14.04 niedziela	15.04 poniedziałek
I śniadanie	Normalna	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, ogórek kiszony 30g, mix salat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, masło 15g,miód 25g, salata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 30g, mix salat 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	cukrzyca	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, ogórek kiszony 30g, mix salat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, masło 15g,jabłko 1 szt., salata 10g, masło 15g, salata 10g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 30g, mix salat 10g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna/wętr obowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, pomidor bs 30g, mix salat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, salata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, masło 15g, pomidor 30g, mix salat 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki owsiane na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wegetariańska	pl owsiane na mleku 350ml, wędlina weget 20g, humus z sezamem 50g, ogórek kiszony 30g, mix salat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, masło 15g, miód 25g., salata 10g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kakao na mleku 350ml, serek topiony 30g, jajko gotowane 1 szt., masło 15g, pomidor 30g, mix salat 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	ryż na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7
II śniadanie/	cukrzyca	pieczywo razowe 50g, szynka wiejska 30g A:1	pieczywo razowe 50g, pasta z fasoli 30g A:1	pieczywo razowe 50g, schab pieczony w ziołach 30g A:1	pieczywo razowe 50g, twarówek ziołowy 30g A:1,7	pieczywo razowe 50g, szynka wiejska 30g A:1
Obiad	Normalna	ogórkowa 350ml, udko pieczone 140g, ziemniaki 170g, sur z białej kap.120g, kompot A: 1,7,9	pomidorowa z ryżem 350ml, filet rybny pieczony panierowany 100g, ziemniaki 170g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,3,4,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wieprzowa 90g w sosie pieczeniowym 50g, kasza jęczm. 170g, sur z kiszonym ogórkiem 120g, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycel wp.90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa grochowa 350ml, makaron 170g z sosem bolońskim 150g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9
	cukrzyca	ryżanka z zieleniną 350ml, udko gotowane 140g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 170g, sur z białej kap.120g, kompot A: 1,9	pomidorowa z ryżem 350ml, filet rybny na parze 90g, sos pietr.50g,ziemniaki 170g, sur z kiszonej kapusty.120g, kompot A: 1,4,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wieprzowa 90g w sosie piecz 50g, kasza jęczm. 170g, sur z marchwi i chrzanu 120g, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycel wp.got.90g, sos szpinakowy 50g, ziemniaki 170g, sur coleslaw 120g, kompot A:1,3,9	zupa ziemniaczana 350ml, makaron razowy 170g z sosem bolońskim 150g, sur francuska 120g, kompot A:1,3,9
	lekkostrawna/wętr obowa	ryżanka z zieleniną 350ml, udko gotowane 140g, sos jarzynowy 50g,ziemniaki 170g, brokuł got.120g, kompot	pomidorowa z ryżem 350ml, filet rybny na parze 90g, sos pietr.50g, ziemniaki 170g, bukiet warzyw 120g, kompot A: 1,4,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, bitka wieprzowa 90g w sosie piecz 50g, kasza jęczm. 170g, marchewka got. 120G, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, sznycel wp.got.90g, sos szpinakowy 50g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa ziemniaczana 350ml, makaron 170g z sosem bolońskim 150g, kalafior got. 120G, kompot A:1,3,9
	wegetariańska	ryżanka z zieleniną 350ml, kotlet warzywny z kaszą 100g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 170g, sur z białej kap.120g, kompot A: 1,9	pomidorowa z ryżem 350ml, filet rybny na parze 90g, sos pietr.50g ziemniaki 170g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A: 1,4,7,9	barszcz z ziemniakami 350ml, sos pieczarkowy 150g, kasza jęczm. 170g, marchewka got. 120G, kompot A:1,9	zacierkowa 350ml, kotlet jajeczny.90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	zupa ziemniaczana 350ml, makaron 170g z sosem Napoli 150g, sur franc. 120G, kompot A:1,3,9
Podwieczorek/	cukrzyca	serek homogenizowany A:7	kefir A:7	jogurt A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7
Kolacja	Normalna	Kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	ser żółty 50g., ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Szynka wiejska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kielbasa krakowska 40g, masło 15g, ogórek 40g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	pieś z indyka wędzona 40g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	Kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	pasta jajeczna 50g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	Szynka wiejska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kielbasa krakowska 40g, masło 15g, ogórek 40g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,7	pieś z indyka wędzona 40g., ogórek 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna/wętr obowa	Kielbasa kanapkowa 40g., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Pasta jajeczna 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	Szynka wiejska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kielbasa krakowska 40g, masło 15g, pomidor 40g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pieś z indyka wędzona 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Serek topiony 30g, pasta z fasoli 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	ser żółty 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Humus ze szpinakiem 50g, masło 15g, ogórek 40g, pieczywo mieszane 15g, herbata A:1,7	Twarówek ziołowy 60g, pasta warzywna 40g., ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

	Diety	16.04 wtorek	17.04 środa	18.04 czwartek	19.04 piątek	20.04 sobota
I śniadanie	Normalna	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt, ketchup 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek kiszony 40g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350 ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, ogórek kiszony 40g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna w ątrobowa	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, masło 15g, pomidor 40g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie/ cukrzyca	wegetariańska	płatki jęczmieńne na mleku 350ml, wędlina weget. 20G, humus z pomidorami 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	płatki ryżowe na ml 350ml, jajka got. 2 szt., pasta kalafiorowa 30g, masło 15g, ogórek kiszony 40g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jaglane na mleku 350 ml, ser biały 90g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	kawa na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	II śniadanie/ cukrzyca	pieczywo razowe 50g, szynka wójtka 30g A:1	pieczywo razowe 50g, polędwica sopocka 30g A:1	pieczywo razowe 50g, twarózek ziółowy 30g A:1,7	pieczywo razowe 50g, szynka staropolska 30g A:1	pieczywo razowe 50g, szynka firmowa 30g A:1,7
	Normalna	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A: 1,7,9	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, sur z porzem, marchewką i jabłk. 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa 350ml, szynka pieczona 90g w sosie pieczeniowym 50g, sur z włoskiej kapusty 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik rybny 90g w sosie pomidorowym 50g, sur z kiszanej kapusty 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wieprzowy 160g, buraczki 120g, kasza gryczana 170g, kompot A: 1,7,9
Obiad	cukrzyca	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, sur z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 170g, kompot A: 1,7,9	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, sur z porzem, marchewką i jabłk. 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa 350ml, szynka pieczona 90g w sosie pieczeniowym 50g, sur z włoskiej kapusty 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik rybny 90g w sosie pomidorowym 50g, sur wielowarzyw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wieprzowy 160g, buraczki 120g, kasza gryczana 170g, kompot A: 1,7,9
	lekkostrawna w ątrobowa	zupa kalafiorowa 350ml, schab pieczony 90g w sosie koperkowym 50g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A: 1,7,9	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, bukiet jarzyn 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa 350ml, szynka pieczona 90g w sosie pieczeniowym 50g, cukinia grillowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik rybny 90g w sosie pomidorowym 50g, kalafior got. 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur wielowarzywna 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A: 1,7,9
	wegetariańska	zupa kalafiorowa 350ml, kotlet sojowy 90g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki 170g, kompot A: 1,7,9	zupa selerowa 350ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, sur z porzem, marchewką i jabł. 120g, kasza jęczmieńna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa szpinakowa 350ml, szynka pieczona 90g w sosie koperkowym 90g, sur z włoskiej kapusty 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik rybny 90g w sosie pomidorowym 50g, kalafior got. 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa jarzynowa 350ml, gulasz warzywny z kukinią 160g, buraczki 120g, kasza gryczana 170g, kompot A: 1,7,9
Podwieczorek/ cukrzyca	serek homogenizowany A:7	jogurt A:7	kefir A:7	maślanka A: 7	Koktajl mleczno owocowy A:7	
Kolejca	Normalna	Szynka firmowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 40G, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka w siatce 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	cukrzyca	szynka firmowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 40G, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka w siatce 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna w ątrobowa	Szynka firmowa 40g, cykorja 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka drobiowa 40G, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka w siatce 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
wegetariańska	Serek topiony 30g, jajko gotowane 1 szt, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	ser żółty 20g, humus z sezamem 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	ser biały 90g, dżem 30g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2 szt., pasta z fasoli 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Pasta jajeczna 50g, wędlina wege 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadospisów

Jadospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku