

	I śniadanie						II śniadanie						
	Diety	01.03 piątek	02.03 sobota	03.03 niedziela	04.03 poniedziałek		05.03 wtorek	Diety	06.03 środa	07.03 czwartek	08.03 piątek	09.03 sobota	10.03 niedziela
I śniadanie	podstawowa	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 30g, sałata 10g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, pomidor 40g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ogórek 20g, pomidor 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, hummus z sezamem 20g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Kawa na mleku 350ml, twaróg z koperkiem 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, hummus z sezamem 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, jajko gotowane 1 szt., margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 20g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, hummus z sezamem 30g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Kawa na mleku 350ml, ser żółty 20g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350ml, ser biały 90g, pomidor 30g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka wędzona 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, sałata 10g, pomidor 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 20g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser biały 90g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, jajka got. 2 szt., twaróg z koperkiem 30g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, serek topiony 30g, dżem 25g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasztet z soczewicy 60g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta z fasolki 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, pasta kalafiorowa 60g, ogórek 20g, pomidor 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, pasztet wegetariański 70g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, serek topiony 30g, humus z marchewką 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, serek topiony 30g, humus z marchewką 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
Obiad	II śniadanie	bułka z pastą warzywną A:1	bułka z polewą z sopczką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z twarogiem ziołowym A:1,7	bułka ze schabem w ziołach A:1	II śniadanie	bułka z twarogiem z przyżutym jabłkiem A:7,1	bułka z polewą z sopczką A:1	bułka z pastą warzywną A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z twarogiem w ziołach A:1,7	
	podstawowa	Zupa sełetowa z makaronem 400ml, filet miniaturowy pariewany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa szczawiowa 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza gryczana 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, udko pieczone 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 120g, kompot A:1,9,7	Zupa jarzynowa 400ml, sos bolonński 140g, makaron 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa sełetowa z makaronem 400ml, filet miniaturowy pariewany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa fasolowa 400ml, rośladka schabowa 90g, sos pieczonowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa z porą i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, gotówki francuskie 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, pulpecik rybny 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g, sos jasný 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa sełetowa z makaronem 400ml, filet miniaturowy pariewany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa szczawiowa 400ml, gulasz wieprzowy 140g, kasza gryczana 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, udko gotowane 160g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, kotlet mielony 110g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 120g, kompot A:1,9,7	Zupa jarzynowa 400ml, sos bolonński 160g, makaron 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9,3	wysokokaloryczna	Zupa fasolowa 400ml, rośladka schabowa 90g, sos pieczonowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa z porą i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, gotówki francuskie 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, pulpecik rybny 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g, sos jasný 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna	Zupa sełetowa z makaronem 400ml, filet miniaturowy pariewany pieczony 100g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza gryczana 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, kotlet warzywny 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 120g, kompot A:1,9,7	Zupa jarzynowa 400ml, sos Napoli 160g, makaron 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9,3	lekkostrawna	Zupa fasolowa 400ml, rośladka schabowa 90g, sos pieczonowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa z porą i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, gotówki francuskie z kaszy gryczanej i soczewicy 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, pulpecik rybny 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa warzywna 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g, sos jasný 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9
wegetariańska	Zupa sełetowa z makaronem 400ml, filet miniaturowy pariewany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 160g, kasza gryczana 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, kotlet warzywny 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 120g, kompot A:1,9,7	Zupa jarzynowa 400ml, sos Napoli 160g, makaron 200g, surówka z białej kapusty z koperem 120g, kompot A:1,7,9,3	wegetariańska	Zupa ryżanka 400ml, kotlet jasný 100g, ziemniaki 200g, surówka wiorowarzynowa z porą i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, gotówki francuskie z kaszy gryczanej i soczewicy 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokulsowa 400ml, pulpecik rybny 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sos mierny 140g, kopytka 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, szynka pieczona 90g, sos jasný 50g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,3,7,9	
Podwieczorek	podstawowa	Serek homogenizowany A:7	kefir A:7	jogurt A:7	maślanka A:7	jogurt naturalny A:7	podwieczorek	Serek homogenizowany A:7	jogurt A:7	kefir A:7	maślanka A:7	jogurt A:7	
	wysokokaloryczna	Pasta jajeczna 60g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa szynkowa 40g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wiejska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	podstawowa	Jajko gotowane 1 szt., sałatka makaronowa z szynką 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg koperkowy 60g, pulpecik rybny 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Polewka sopczka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna	Pasta jajeczna 60g, ogórek 40g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kiełbasa szynkowa 40g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wiejska 40g, twaróg biały 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, schab słowiański 30g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	wysokokaloryczna	Jajko gotowane 1 szt., szynka firmowa 20g, sałatka makaronowa z szynką 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg koperkowy 60g, pulpecik rybny 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Jajko gotowane 1 szt., polewka sopczka 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 40g, ser żółty 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	wegetariańska	Pasta jajeczna 60g, ogórek 40g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	wędlina wegetariańska 40g, serek topiony 30g, ogórek kiszony 50g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Dżem 30g, twaróg biały 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, wędlina wegetariańska 30g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 50g, pasztet z soczewicy 40g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	lekkostrawna	jakto gotowane 2 szt., sałatka makaronowa z brokulem 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg koperkowy 60g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Jajko gotowane 1 szt., serek topiony 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	Pasta z fasolki 60g, ser żółty 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta z fasolki 60g, ser żółty 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

Oznaczenia wpisane obok poszczególnych ow oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisów

Jadłospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku