

		21.03 czwartek	22.03 piątek	23.03 sobota	24.03 niedziela	25.03 poniedziałek	
I śniadanie	podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	cukrzyca	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, sałata 10g, pomidor 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, hummus z sezamem 20g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki ryżowe na mleku 350ml, ser żółty 50g, jajko gotowane 1szt, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, hummus z susz.pomidorami 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, jajko gotowane 1szt, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pasta kalafiorowa 30g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	
II śniadanie	wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 20g, hummus z sezamem 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki ryżowe na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, jajka gotowane 2 szt., majonez 20g, pomidor 30g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, ser biały 90g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
	II śniadanie	bulka z szynką A:1,7	bulka z pastą warzywną A:1	bulka ze schabem w ziołach A:1	bulka z twarogiem ziołowym A:1,7	bulka z kiełbasą kanapkową A:1	
	Obiad	podstawowa	Zupa sofferino 400ml, gulasz węgierski 140g, kasza jęczmienna 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z uszkami 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, roladka schabowa 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9
		cukrzyca	Zupa ziemniaczana 400ml, gulasz węgierski 140g, kasza jęczmienna 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, surowka z kiszonej kapusty 120g, ziemniaki 200g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, roladka schabowa 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, surowka wielowarzynna 120g, kompot A:1,3,7,9
lekkostrawna wątrobowa		Zupa ziemniaczana 400ml, gulasz węgierski 140g, kasza jęczmienna 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, filet mintaja gotowany 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, roladka schabowa 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet mielony na parze 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	
wysokokaloryczna		Zupa sofferino 400ml, gulasz węgierski 140g, kasza jęczmienna 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z uszkami 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, roladka schabowa 110g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	
Podwieczorek	wegetariańska	zupa sofferino 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 170g, kasza jęczmienna 200g, surowka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z uszkami 400ml, filet mintaja panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml, potrawka z cukinii 170g, ryż 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, pulpet z kaszą jaglaną 100g w sosie, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet warzywny 100g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	
	podwieczorek	Serek homogenizowany A:7	kefir A:7	jogurt A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7	
	Kolejca	podstawowa	Pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, sałatka ryżowa z szynką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
		cukrzyca	Pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, sałatka ryżowa z szynką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, jabłko, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
lekkostrawna wątrobowa		Pasztet domowy 70g, cykorja 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, sałatka ryżowa z szynką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
wysokokaloryczna		Pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 40g, jajko got. 1szt, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	serek topiony 30g, szynka 20g, sałatka ryżowa z szynką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, schab słowiański 30g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, hummus z suszonymi pomidorami 30g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	
wegetariańska	Pasztet z soczewicy 70g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 30g, sałatka ryżowa wege 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	hummus szpinakowy 60g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		

	Diety	26.03 wtorek	27.03 środa	28.03 czwartek	29.03 W. Piątek	30.03 sobota	31.03 Niedziela W	
I śniadanie	podstawowa	Platki owsiane na mleku 350ml, kielbasa szynkowa 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, jajko gotowane, kielbasa świąteczna, ciasto świąteczne, sałatka jarzynowa 100g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	
	cukrzyca	Platki owsiane na mleku 350ml, kielbasa szynkowa 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, twaróg biały 90g, jabłko, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, jajko gotowane, kielbasa świąteczna, sałatka jarzynowa 100g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	
	lekkostrawna wątrobowa	Platki owsiane na mleku 350ml, kielbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor bs 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, ciasto świąteczne, sałatka jarzynowa 100g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	
	wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 350ml, kielbasa szynkowa 40g, ser żółty 30g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka wiejska 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmienne na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, hummus z sezamem 30g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, ser żółty 30g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kawa na mleku 350ml, kielbasa kanap 40g, hummus z marchewką 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, jajko gotowane, kielbasa świąteczna, ciasto świąteczne, sałatka jarzynowa 100g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	
Obiad	wegetariańska	Platki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ryz na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Platki jęczmienne na mleku 350ml, hummus z sezamem 60g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Platki ryżowe na mleku 350ml, pasta jajeczna 60g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kawa na mleku 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, jajko gotowane, kielbasa świąteczna, ciasto świąteczne, sałatka jarzynowa 100g, mix sałat 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	
	II śniadanie	bułka z szynką galicyjską A:1	bułka z polewą socznicą A:1	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1,9	bułka z kielbasą kanapkową A:1	bułka z twarogiem ziołowym A:1,7	
	podstawowa	Zupa ryżanka z zielenią 400ml, sos mięsny 140g, kopytka 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porami i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa 400ml, sos bolński 140g, makaron 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, pulpety rybne 90g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza gryczana 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza gryczana 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zurek świąteczny 400ml, kotlet z piersi kurczaka 90g, ziemniaki 200g, marchewka got. 120g, kompot A:1,3,9
	cukrzyca	Zupa ryżanka z zielenią 400ml, sos mięsny 140g, kopytka 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porami i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik 400ml, sos bolński 140g, makaron razowy 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety rybne 90g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza gryczana 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza gryczana 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa gryskowa 400ml, kotlet z piersi kurczaka 90g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9
lekkostrawna wątrobowa	Zupa ryżanka z zielenią 400ml, sos mięsny 140g, kopytka 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik 400ml, sos bolński 140g, makaron 200g, brokuł 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa szpinakowa 400ml, pulpety rybne 90g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza jęczmienna 200g, surówka wielowarzywna 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa gryskowa 400ml, gotowana pierś z kurczaka 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	Zupa gryskowa 400ml, gotowana pierś z kurczaka 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	
wysokokaloryczna	Zupa ryżanka z zielenią 400ml, sos mięsny 140g, kopytka 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, surówka wielowarzywna z porami i kukurydzą 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa 400ml, sos bolński 140g, makaron 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, pulpety rybne 90g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos pieczeniowy 50g, kasza gryczana 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zurek świąteczny 400ml, kotlet z piersi kurczaka 90g, ziemniaki 200g, marchewka got. 120g, kompot A:1,3,9		
Podwieczorek	wegetariańska	zupa ryżanka z zielenią 400ml, sos pieczeniowy 170g, kopytka 200g, sur z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, potrawka z kulem szejwym i sezamem 150g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa fasolowa 400ml, sos Napoli 140g, makaron 200g, surówka coleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, pulpety rybne 90g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, kotlet z kalafiora 100g, buraczki 120g, kompot A:1,3,9	Zupa gryskowa 400ml, kotlet sójowy 90g, ziemniaki 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,9	
	podstawowa	Serek homogenizowany A:7	jogurt A:7	kefir A:7	maślanka A:7	koktajl mleczno owocowy A:7	jogurt A:7	
	cukrzyca	pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,9	kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wjta 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek ziołowy 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab pieczony 40g, humus pomid 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	
	lekkostrawna wątrobowa	pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Szynka wjta 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	twarożek ziołowy 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Schab pieczony 40g, humus pomid 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	
wysokokaloryczna	pasta kanapkowa z wędzonką 60g, jajko got. 1 szt., pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	kielbasa kanapkowa 40g, serek topiony 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wjta 40g, pasta warzywna 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twarożek ziołowy 90g, miód 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	szynka galicyjska 40g, ser żółty 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Schab pieczony 40g, hummus pomidorowy 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		
wegetariańska	Pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	pasta warzywna 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek ziołowy 90g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	hummus pomidorowy 70g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7		

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadospisów

Jadospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku