

	Diety	21.02 środa	22.02 czwartek	23.02 piątek	24.02 sobota	25.02 niedziela
I śniadanie	podstawowa	Płatki ryżowe na mleku 350ml, kiebasa na ciepło 100g, pomidor 40g, ketchup 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, pomidor 40g, sałata, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta rybna 60g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	Kawa na mleku 350ml, jajko gotowane 2szt, majonez, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	Kakao na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	wegetariańska	Płatki ryżowe na mleku 350ml, hummus z sez. 60G, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg z koper. 70G, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, hummus szpinak. 60G, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, jajko gotowane 2szt, majonez, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, pasta z fasoli 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna/wątrobowa	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta rybna 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,4	Kawa na mleku 350ml, szynka wjta 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wysokokaloryczna	Płatki ryżowe na mleku 350ml, kiebasa na ciepło 100g, hummus z sez. 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, szynka drobiowa 40g, twaróg z koper. 40G, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pasta rybna 60g, hummus szpinak. 20g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,4	Kawa na mleku 350ml, jajko gotowane 2szt, majone 1szt, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kakao na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta z fasoli 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
II śniadanie	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z połędwicą sopocką A:1	bułka z pastą warzywną A:1,9	bułka z twarozkiem zielonym A:1,7	bułka ze schabem w ziołach A:1	
Obiad	podstawowa	Zupa szczawiowa 400ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, gołąbki francuskie 100g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 250g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pieczeniowy 50g, 250g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	kartoflanka 400ml, udko pieczone 110g, ryż na sypko 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
	wegetariańska	Zupa ziemniaczana 400ml, gulasz warzywny z cukinią 160g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, pulpet z kaszą kuskus i natką pitruszki 110g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 300g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, potrawka z selera w sosie cytrynowym 200g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	kartoflanka 400ml, sos z kotlecikami sojowymi 160g, ryż na sypko 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna/wątrobowa	Zupa ziemniaczana 400ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza jęczmienna 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, pulpet z kaszą kuskus 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 250g podane z musem owocowym, kompot A:1,3,7,9	Krupnik z zielenią 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, buraki gotowane 120g, kompot A:1,9	kartoflanka 400ml, udko gotowane 110g, sos jarzynowy 50g, ryż na sypko 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa szczawiowa 400ml, gulasz wieprzowy 160g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, gołąbki francuskie 110g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z pora i marchewki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa brokułowa 400ml, pierogi z serem 300g podane z musem owocowym, kompot A:1,7,3,9	Krupnik z zielenią 400ml, bitka wieprzowa 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, kompot A:1,9	kartoflanka 400ml, udko pieczone 130g, ryż na sypko 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9
Podwieczerek	Serek homogenizowany A:7	kefir A:7	jogurt A:7	maślanka A:7	jogurt naturalny A:7	
Kolacja	podstawowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasztet domowy 70g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Jajko gotowane 2szt, majonez 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg biały 50g, sałatka ryżowa z wędzonką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasztet z ciecierzycy 90g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Jajko gotowane 2szt pomidor 40g, serek topiony 30g, sałata 10g, mała 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 50g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg biały 50g, sałatka ryżowa z żółtym serem 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna/wątrobowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 2szt, majonez diet 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 50g, sałatka ryżowa z wędzonką 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	twaróg biały 90g, szynka firmowa 20g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pasztet domowy 70g, szynka galicyjska 20g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Jajko gotowane 2szt pomidor 40g, serek topiony 30g, sałata 10g, mała 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Ser żółty 50g, schab słowiański 20g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg biały 50g, sałatka ryżowa z wędzonką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
Posiłek nocny	posiłek nocny	galaretki owocowa	banan	budyń A:7	jablko	Kisiel

	Diety	26.02 poniedziałek	27.02 wtorek	28.02 środa	29.02 czwartek
I śniadanie	podstawowa	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Makaron na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, paszтет wp-drob 70g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	wegetariańska	Kasza manna na mleku 350ml, pasta warzywna 80g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka wiejska 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Makaron na mleku 350ml, hummus z sezamem 60g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	płatki jaglane na mleku 350ml, paszтет z ciecierzycy 80g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1, 7
	lekkostrawna wątróbowa	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Makaron na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, szynka wiejska 20g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, szynka wiejska 20g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Makaron na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g, hummus z sez 30g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	płatki jaglane na mleku 350ml, paszтет wp-drob 70g, ser żółty 30g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1, 7
II śniadanie		bułka z twarożkiem z prażonym jabłkiem A:7,1	bułka z polędwicą sopocką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z pastą warzywną A:1,9
Obiad	podstawowa	Barszcz ukraiński 400ml, mini pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym 150g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kap. 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, placki ziemniaczane 200g, wiewpr.duszona w jasnym sosie 150g, surówka z kiszonym ogórkiem, jabłkiem i olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, popy drobiowe w ryżowej panierce 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1, 7, 9
	wegetariańska	Zupa ryżanka 400ml, mini pulpeciki wieprzowe z kaszy gryczanej 110g w sosie koperkowym 170g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, placki ziemniaczane 200g, cukinia w pomidorach 170g, surówka z kiszonym ogórkiem, jabłkiem i olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet warzywny panierce 110g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, kotlet ziemniaczany 110g w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9
	lekkostrawna wątróbowa	Zupa ryżanka 400ml, mini pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym 150g, ziemniaki 200g, kalafior gotowany 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, placki ziemniaczane 200g, wiewpr.duszona w jasnym sosie 150g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, popy drobiowe w ryżowej panierce 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa warzywna 400ml, sztuka mięsa 90g w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna 200g, brokuł na parze 120g, kompot A:1, 7, 9
	wysokokaloryczna	Barszcz ukraiński 400ml, mini pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym 170g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, placki ziemniaczane 200g, wiewpr.duszona w jasnym sosie 170g, surówka z kiszonym ogórkiem, jabłkiem i olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, popy drobiowe w ryżowej panierce 110g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, sztuka mięsa 110g w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,7,9
Podwieczorek		Serek homogenizowany A:7	jogurt A:7	kefir A:7	maślanka A:7
Kolejacja	podstawowa	szynka firmowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Schab słowiński 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 70g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	wegetariańska	jajko gotowane 2 szt., majonez 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	serek topiony 30g, twarożek z jabłuszkami prażonym 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta warzywna 50g, twarożek koperkowy 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	pastą jajeczną 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7
	lekkostrawna wątróbowa	Szynka firmowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Schab słowiński 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 70g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wysokokaloryczna	szynka firmowa 40g, jajko gotowane 1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Schab słowiński 40g, serek topiony 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Pasta kanapkowa z wędzonką 70g, twarożek koperkowy 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kiełbasa kanapkowa 40g, jajko gpt.1 szt., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7
	posilek nocny	mandarynka	galaretki owocowa	banan	budyń A:7

Oznaczenia wpisane obok poszczególnych produktów oznaczają zawarte w nich alergeny, z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisów

Jadłospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku