

	Diety	11.02 niedziela	12.02 poniedziałek	13.02 wtorek	14.02 środa popiel	15.02 czwartek
I śniadanie	podstawowa	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, ogórek kiszony 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, jajko gotowane 1 szt., pasta warzywna 40g, pomidor 30g, mix салат 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	Makaron na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	wysokokaloryczna	kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, humus z sezamem 30g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, twaróg z koperkiem 30g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, humus szpinakowy 30g, ogórek kiszony 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, jajko got.2 szt., pasta warzywna 40g, pomidor 30g, mix салат 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7,9	makaron na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta z fasoli 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna/wętrobowa	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, pomidor bs 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, salata 10g, pomidor 30g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, jajko got.1 szt., pasta warzywna 40g, pomidor 30g, mix салат 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7,9	Makaron na mleku 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wegetariańska	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka wiejska 40g, twaróg z koperkiem 40g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, hummus szpinakowy 60g, ogórek kiszony 30g, salata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, pata warzywna 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 30g, mix салат 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Makaron na mleku 350ml, pasta z fasoli 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
II śniadanie	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z pastą warzywną A:1,9	bułka z polędwicą sopocką A:1	bułka z twarogiem ziołowym A:1,7	bułka ze schabem w ziołach A:1	
Obiad	podstawowa	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	Żurek z ziemniakami 400ml, pulpet wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, surówka z włoskiej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik 400ml, pierś z kurczaka panierowana 90g, ziemniaki 200g, collesław 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemn.400ml, sos warzywny z cukinią 150g, placki ziemniaczane 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompotA:1,7,9	zupa ogórkowa 400ml, sos boloński 140g, makaron 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 100g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	zupa ziemniaczana 400ml, pulpet wieprzowy 100g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik 400ml, pierś z kurczaka panierowana pieczyna 100g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, brokuł na parze 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemn.400ml, sos warzywny z cukinią 170g, placki ziemniaczane 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	zupa ogórkowa 400ml, sos boloński 160g, makaron 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna/wętrobowa	Zupa zacierkowa 400ml, sztuka mięsa 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,7,9	Zupa ziemniaczana 400ml, pulpet wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Krupnik 400ml, pierś z kurczaka gotowana 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, brokuł na parze 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemn.400ml, sos warzywny z cukinią 150g, placki ziemniaczane 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	zupa szpinakowa 400ml, sos boloński 140g, makaron 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9
	wegetariańska	Zupa zacierkowa 400ml, kotlet warzywny z kaszą 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 120g, kompot A:1,7,9	zupa ziemniaczana 400ml, pulpety warzywne 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmienna 200g, surówka z włoskiej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9	krupnik 400ml, bitka sojowa 90g, sos jarzynowy 50g, ziemniaki 200g, collesław 120g, kompot A:1,7,9	zupa koperkowa z ziemn.400ml, sos warzywny z cukinią 150g, placki ziemniaczane 200g, sur z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,7,9	zupa ogórkowa 400ml, sos Napoli 140g, makaron 200g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwiec	podwieczerek	Serek homogenizowany A:7	kefir A:7	jogurt A:7	maślanka A:7	serek homogenizowany A:7
Kolacja	podstawowa	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka wójtka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka firmowa 40g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, салатка jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	twaróg biały 90g, szynka firmowa 20g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka wójtka 40g, jajko gotowane 1 szt., ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka firmowa 40g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 60g, салатка jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, polędwica sopocka 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	twaróg biały 90g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka wójtka 40g, pomidor 30g, cykoria 20g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka firmowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg w kawałku 90g, салатка jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	twaróg biały 90g, szynka firmowa 20g, dżem 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2szt, ogórek kiszony 40g, majonez 20g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	serek topiony 60g, pomidor 30g, salata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, салатка jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

	Diety	16.02 piątek	17.02 sobota	18.02 niedziela	19.02 poniedziałek	20.02 wtorek
I śniadanie	podstawowa	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	placki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, dżem 25g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, twaróg biały 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, humus z sezamem 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	placki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ser żółty 30g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1, 7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, jajko gotowane 1 szt., pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,3
	lekkostrawna/wętrobowo	Kasza manna na mleku 350ml, twarózek koperkowy 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, kiełbasa szynkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	placki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Platki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Kasza manna na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na mleku 350ml, hummus z sezamem 60g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,11	placki jaglane na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, ser żółty 30g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1, 7	Platki owsiane na mleku 350ml, czosnkowa pasta z fasoli 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7
II śniadanie	bułka z twarogiem z prażonym jabłkiem A:1	bułka z połędwicą sopocką A:1	bułka ze schabem w ziołach A:1	bułka z pastą warzywną A:1,9	bułka z twarogiem z koperkiem A:1,7	
Obiad	podstawowa	Zupa selerowa z makaronem 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kopytka 200g, sos mięsny 140g, surówka z kiszonym ogórkiem, jabłkiem i olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z ziemniakami 400ml, udko pieczone 140g, ryż na sypko 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3, 7,9	Zupa jarzynowa 400ml, schab duszony 90g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,9
	wysokokaloryczna	Zupa selerowa z makaronem 400ml, filet rybny panierowany 110g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa kalafiorowa 400ml, kopytka 200g, sos mięsny 160g, surówka z kiszonymogórkim 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z ziemniakami 400ml, udko gotowane 150g, ryż na sypko 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony 100g, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3, 7,9	zupa jarzynowa 400ml, schab duszony 100g, sos bazyliowy 50g, ziemniaki 200g, bukie warzyw 120g, kompot A:1,3,9
	lekkostrawna/wętrobowo	Zupa selerowa z makaronem 400ml, filet rybny gotowany 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kopytka 200g, sos mięsny 140g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z ziemniakami 400ml, udko gotowane 140g, sos jarzynowy 50g, ryż na sypko 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet mielony na parze 90g, sos szpinakowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3, 7, 9	Zupa jarzynowa 400ml, schab duszony 90g, sos bazyliowy 50g, ziemniaki 200g, bukie warzyw 120g, kompot A:1,3,9
	wegetariańska	Zupa selerowa z makaronem 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa 400ml, kopytka 200g, sos pieczarkowy 140g, surówka z kiszonym ogórkiem, jabłkiem i olejem 120g, kompot A:1,3,7,9	Barszcz z ziemniakami 400ml, potrawka z kotletem sojowym 140g, ryż na sypko 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A: 1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, kotlet kalafiorowy 90g, ziemniaki 200g, surówka francuska 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet jajeczny 100g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty z koperkiem 120g, kompot A:1,3,9
Podwieczorek	ryż z jabłkiem prażonym A:7	jogurt A:7	kefir A:7	maślanka A:7	jogurt A:7	
Kolacja	podstawowa	pasta jajeczna 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Piers wędzona z indyka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1szt, twaróg w kawalku 20g, miód 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	kiełbasa kanapkowa 40g, sałatka makaronowa z wędzonką 120g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	pasta jajeczna 60g, szynka firmowa 20g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	schab słowiański 40g, ser żółty 20g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	piers wędzona z indyka 40g, twarózek koperkowy 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 2szt, twaróg w kawalku 20g, jabłko, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	Kiełbasa kanapkowa 50g, sałatka makaronowa z wędzonką 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	pasta jajeczna 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiański 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Piers wędzona z indyka 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg w kawalku 90g, miód 25g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Kiełbasa kanapkowa 40g, sałatka makaronowa z wędzonką 120g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	pasta jajeczna 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	serek topiony 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twarózek koperkowy 80g, ogórek kiszony 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Jajko gotowane 1szt, twaróg w kawalku 20g, miód 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Ser żółty 5g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7

Oznaczenia wpisane obok poszczególnych produktów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadalospisów

Jadalospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku