

Dieta Podstawowa	11.11 sobota	12.11niedziela	13.11 poniedziałek	14.11 wtorek	15.11 środa	16.11 czwartek	17.11 piątek	18.11 sobota	19.11 niedziela	20.11 poniedziałek
I śniadanie	kawa na mleku 350ml, jajecznicza 80g, sałata 10g, pomidor 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	kakao na mleku 350ml, schab słowiński 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Kasza man. NA MLEKU 350ml, szynka galicyjska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Makaron na mleku 350ml, twaróg 90g, dżem 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE, JAJ	Płatki owsiane na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, ogórek kiszony 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Płatki jęczmienne na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, papryka 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	kawa na mleku 350ml, twaróg 90g, miód 30g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Kakao na mleku 350ml, jajecznicza 80g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Płatki ryż na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE
II śniadanie	bułka z szynką firmową A:GLU PSZ, MLE	bułka z szynką wójta A:GLU PSZ	bułka z twaróżkiem z ziółowym A:GLU PSZ, MLE	bułka z polędwicą sopocką A:GLU PSZ, MLE	bułka ze schabem pieczonym w ziołach A:GLU PSZ, MLE	bułka z pastą warzywną A:GLU PSZ,	bułka ze twaróżkiem ziółowym A:GLU PSZ, MLE	bułka z szynką włoską A:GLU PSZ, MLE	bułka z twaróżkiem z koperkiem A:GLU PSZ, MLE	bułka z pastą warzywną A:GLU PSZ
Obiad II	Zupa szpinakowa 400ml, szynka wieprzowa dus. 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, sałatka szwedzka 120g, kompot A:GLU PSZ JAJ SEL MLE RYB	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, udko kurczaka 140g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki 120g, kompot A:GLU PSZ JAJ SEL MLE	Zupa kalafiorowa 400ml, gulasz wieprzowy 140g, placki ziemniaczane 4 szt, surówka wielowarzywna 120g, kompot A:GLU PSZ JAJ SEL MLE	Zupa szczawiowa z jakiem 400ml, kotlet mielony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:GLU PSZ SEL	zupa warzywna 400ml, szutka mięsa 90g w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna 200g, sur z kiszonej kapusty 120g, kompot A:GLU PSZ SEL MLE	Zupa brokulsowa 400ml, pulpet wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:GLU PSZ JAJ SEL MLE	Kartoflanka z zieloną 400ml, pierogi ruskie 200g, surówka z pekinki 120g, kompot A:GLU PSZ SEL	barszcz czerwony z ziemniakami 400g, potrawka z kurczaka 140g, ryż 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:GLU PSZ SEL MLE	zupa z zielonych warzyw 400ml, schab pieczony 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:GLU PSZ JAJ SEL MLE	Zupa nielowa z ziemniakami 400ml, sos z piersi kurczaka ze szpinakiem 140g, makaron 200g, surówka z białej kapusty 120g, kompot A:GLU PSZ JAJ SEL MLE
podwieczorek	koktajl mleczno-owocowy A:MLE	ciasto domowe A:MLE JAJ	maślanka truskawkowa A:MLE	budyń A:JAJ, MLE	serek homogenizowany A:MLE	jogurt A:MLE	kisiel	kefir A:MLE	ciasto domowe A:MLE JAJ	jogurt A:MLE
kolacja	ser biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Pierś wędzona z indyka 40g, sałatka jarzyn. 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Schab słowiński 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Salatka makar. z szynką i warzywami 200g, jabłko, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE, JAJ	twaróg biały 100g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	pastą rybną jajeczna 60g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE JAJ, RYB	sałatka ryżowa z szynką i warzywami 200g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	schab piecz. w ziołach 30g, sałata 10g, papryka 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE	Ser biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:GLU PSZ, MLE
		Srednia wartość energetyczna i odżywcza:	Energia:2300 kcal	Białko:90g	Tłuszcze: 65 g	Węglowodany:350g	Błonnik:31g			

Oznaczenia wpisane obok poszczególnych oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadospisów

Jadospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku

	DIETY	Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa
I śniadanie	Normalna	kasza manna na ml 350ml, kielbasa szynkowa 40g, ogórek 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, szynka kons.dr 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, luncheonmeat król. 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, szynka kons.dr 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)
	Lekkostrawna Wątrobowa Trzustkowa	kasza manna na ml 350ml, kielbasa szynkowa 40g, ogórek 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, szynka kons.dr 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, luncheonmeat król. 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, szynka kons.dr 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)
	Cukrzyca	kasza manna na ml 350ml, kielbasa szynkowa 40g, ogórek 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, kielbasa kanapkowa 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, szynka kons.dr 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, luncheonmeat król. 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)	plęczyenne na ml 350ml, szynka kons.dr 40g, pomidor 30g, margaryna roślinna 15g, pieczywo mieszane 200g, herbata (1,7)
II śniadanie	Dzieci Cukrzyca	kanapka z serem żółtym, pomidorem, dzieci+ marchewka	kanapka z kielb. szynkową i rzodkiewką, dzieci+jabłko	kanapka z kielb. szynkową i rzodkiewką, dzieci+jabłko	kanapka z serem żółtym, pomidorem, dzieci+ marchewka	kanapka z szynką i pomidorem dzieci+jabłko
Obiad	Normalna	barszcz ukraiński, gulasz wieprzowy, sał.z ogórka kiszzonego i cebuli, kasza gryczana, kompot				
	Lekkostrawna Wątrobowa Trzustkowa	jarzynowa dietetyczna, gulasz gotowany, szpinak, kasza jęczmienna, kompot				
	Cukrzyca	jarzynowa dietetyczna, gulasz gotowany, sał.z ogórka kiszzonego i cebuli, kasza jęczmienna, kompot				
Podwieczorek	Dzieci	serek bakuś				
Kolacja	Normalna	pieczeń wiedeńska 50g, masło 10g, pieczywo 300g, herbata	schab w majeranku 50g, masło 10g, pieczywo 300g, herbata	ser biały 80g, masło 10g, pieczywo 300g, herbata	kielbasa szynkowa 50g, masło 10g, pieczywo 300g, herbata	schab w majeranku 50g, masło 10g, pieczywo 300g, herbata
	Lekkostrawna Wątrobowa Trzustkowa	polędwica drobiowa 50g, masło 10g, bułka 300g, herbata	schab w majeranku 50g, masło 10g, bułka 300g, herbata	ser biały 80g, masło 10g, bułka 300g, herbata	kielbasa szynkowa 50g, masło 10g, bułka 300g, herbata	schab w majeranku 50g, masło 10g, bułka 300g, herbata
	Cukrzyca	polędwica drobiowa 50g, masło 10g, pieczywo mieszane 300g, herbata gorzka	schab w majeranku 50g, masło 10g, pieczywo razowe 300g, herbata gorzka	ser biały 80g, masło 10g, pieczywo razowe 300g, herbata gorzka	kielbasa szynkowa 50g, masło 10g, pieczywo 300g, herbata gorzka	schab w majeranku 50g, masło 10g, pieczywo razowe 300g, herbata gorzka
	Cukrzyca	jajko gotowane masło 10g, pieczywo razowe 200g	szynka drobiowa 40g, masło 10g, pieczywo 200g	polędwica drobiowa 40g, masło 10g, pieczywo 200g	ser biały 70g, masło 10g, pieczywo 200g	szynka drobiowa 40g, masło 10g, pieczywo 200g