# REGULAMIN

# Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o. wraz z Fundacją IRIJ są realizatorami bezpłatnego

# Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego.

# Program finansowany jest w całości przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Cel główny Programu to zwiększenie o minimum 0,2% liczby identyfikowanych podejrzeń przypadków zaburzeń depresyjnych wśród dzieci i młodzieży w wieku od 12. do 21. roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2022-2024.

**Cel szczegółowy:**

1. Przeprowadzenie i zakończenie procesu terapeutycznego u minimum 80% uczestników z pozytywnym wynikiem badania przesiewowego w latach 2022-2024.
2. Zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży minimum 70% uczestników edukacji zdrowotnej w latach 2022-2024.
3. Zwiększenie u minimum 70% uczestników szkoleń spośród kadry pedagogicznej, poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych w latach 2022-2024.

**Kryteria formalne włączenia uczestników do Projektu**:

1. wiek 12-21 lat;
2. dziecko / młodzież zamieszkuje na terenie województwa mazowieckiego, tj. jest osobą fizyczną mieszkającą na terenie województwa mazowieckiego w rozumieniu Kodeksu cywilnego;
3. pisemna zgoda na udział w programie (w przypadku osób od 16 roku życia do 18 roku życia, druk świadomej zgody na udział w programie wypełniony będzie przez osobę aplikującą do programu oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka);
4. złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest obecnie uczestnikiem innego programu o podobnym charakterze finansowanym ze środków publicznych oraz nie korzysta w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych ze środków publicznych (np. NFZ);
5. u osoby aplikującej do programu, podczas wywiadu, na podstawie subiektywnej oceny osoby aplikującej, musi zostać stwierdzony co najmniej jeden z poniższych symptomów:
   * + - zaburzenia emocjonalne:
         * obniżony nastrój,
         * utrata zainteresowań i zdolności do radowania się,
         * trudne do wyjaśnienia rozdrażnienie,
         * duża wrażliwość na odrzucenie,
         * osłabienie koncentracji i uwagi,
         * niska samoocena i mała wiara w siebie,
         * poczucie winy i małej wartości,
         * pesymistyczne widzenie przyszłości,
         * myśli i czyny samobójcze lub autoagresywne,
         * wzmożona drażliwość,
         * wybuchy złości,
       - pozostałe zaburzenia:
         * skargi na dolegliwości somatyczne,
         * zmniejszenie energii prowadzące do wzmożonej męczliwości i zmniejszenia aktywności,
         * zaburzenia snu,
         * zmniejszony apetyt,
         * lęk przed przyszłością.

Niespełnienie przynajmniej jednego kryterium określonego w pkt 1-5 stanowi przeciwwskazanie do udziału w programie.

Weryfikacja kryteriów z pkt. 2 – 4 odbywa się na podstawie wypełnionego i podpisanego druku – zgodnego z treścią zawartą w *Załącznik A* do programu.

**Kryteria wyłączenia z programu polityki zdrowotnej – dzieci i młodzieży:**

Niespełnienie, co najmniej jednego z kryteriów włączenia do programu lub przedłożenie realizatorowi przez uczestnika programu pisemnej rezygnacji z udziału w programie, zgodnej z treścią *Załącznik B*  do programu.

Odstąpienie od udziału w programie możliwe jest na każdym jego etapie.

Wcześniej stwierdzona depresja u osoby aplikującej do programu nie stanowi kryterium wyłączenia z programu pod warunkiem, że osoba ta nie rozpoczęła jeszcze terapii.

**Zaplanowane działania:**

Program zakłada przeprowadzenie następujących działań:

* + 1. badanie przesiewowe w kierunku wykrycia depresji,
    2. konsultacje ze specjalistą,
    3. sesje terapeutyczne (do 25 sesji) i podsumowanie terapii,
    4. edukacje zdrowotną,
    5. działanie szkoleniowe dla kadry pedagogicznej.

1. **Badanie przesiewowe w kierunku wykrycia depresji**

Badanie przesiewowe przeprowadzane będzie uczestnikom, u których nie została wcześniej stwierdzona depresja. Uczestnik dysponujący dokumentacją potwierdzającą stwierdzoną depresję kwalifikowany jest do konsultacji ze specjalistą.

Badanie przesiewowe będzie realizowane przez osoby posiadające odpowiednią wiedzę, kwalifikacje  
i umiejętności niezbędne do prawidłowego jego wykonania. Przed przeprowadzeniem badania przesiewowego specjalista będzie zobowiązany do przeprowadzenia rozmowy poprzedzającej, mającej na celu przygotowanie uczestnika do badania.

Badanie przesiewowe będzie przeprowadzone z użyciem kwestionariuszy samooceny umożliwiających ocenę profilu i nasilenia objawów depresyjnych:

* W grupie wiekowej 12-17 lat – CDI 2 – Children Depression Inventory 2,
* W grupie wiekowej 18-21 lat – BDI-II – Inwentarz Depresji Becka – wydanie drugie.

Test może być wykonany w wersji "papier-ołówek" jak również w formie e-badania.

Specjalista prowadzący badanie przesiewowe będzie zobowiązany do analizy odpowiedzi udzielonych przez uczestników programu. Każdy uczestnik programu, który:

* + - uzyskał pozytywny wynik w badaniu przesiewowym lub
    - uzyskał negatywny wynik w badaniu przesiewowym oraz podczas kwalifikacji do programu na podstawie subiektywnej oceny osoby aplikującej, stwierdzono co najmniej jeden   
      z symptomów zaburzeń emocjonalnych,

weźmie udział w indywidualnej konsultacji ze specjalistą.

1. **Konsultacja ze specjalistą**

Uczestnicy programu:

* którzy uzyskali pozytywny wynik w badaniu przesiewowym lub
* u których została wcześniej stwierdzona depresja a nie rozpoczęli jeszcze terapii lub
* którzy uzyskali negatywny wynik w badaniu przesiewowym oraz podczas kwalifikacji do programu na podstawie subiektywnej oceny osoby aplikującej, stwierdzono co najmniej jeden z symptomów zaburzeń emocjonalnych

są kierowani na konsultację do specjalisty.

Osoby poniżej 18 roku życia odbywają wizytę w obecności rodzica/opiekuna prawnego. W uzasadnionych przypadkach, decyzją specjalisty, osoba poniżej 18 roku życia może odbyć konsultację na osobności. Konsultacja powinna trwać minimum 30 minut.

Uczestnik, u którego została wcześniej stwierdzona depresja, decyzją specjalisty, będzie mógł zostać skierowany na badanie przesiewowe w kierunku depresji w ramach programu. W przypadku pozytywnego wyniku badania przesiewowego uczestnik kierowany będzie na ponowną konsultację ze specjalistą.

Specjalista przeprowadzi z uczestnikiem programu pogłębiony wywiad, podczas którego postawi diagnozę lub zaleci dalsze badanie z zastosowaniem wystandaryzowanych klinicznych narzędzi oceny stanu psychicznego. W przypadku zaleceń, co do dalszego badania, specjalista będzie zobowiązany do wskazania uczestnikom programu podmiotów/jednostek, gdzie będzie mógł uzyskać pomoc w zakresie leczenia depresji, ze szczególnym nastawieniem na jednostki udzielające świadczeń finansowanych ze środków publicznych.

Rodzaj postępowania terapeutycznego, jego częstość i czas trwania będzie rekomendowany  
w zależności od nasilenia i rodzaju zaburzenia depresyjnego.

Terapia będzie zaplanowana i dostosowana do potrzeb konkretnego uczestnika programu uwzględniając rozpoznane zaburzenie depresyjne i jego nasilenie z uwzględnieniem kompetencji personelu danego realizatora programu.

Farmakoterapia nie jest finansowana w ramach programu.

1. **Sesje terapeutyczne**

Dla każdego uczestnika przewiduje się przeprowadzenie maksymalnie 25 sesji terapeutycznych zgodnie z wytycznymi specjalisty. W sytuacji, gdy specjalista zalecił mniejszą liczbę spotkań, a liczba ta nie będzie wystarczająca, osoba przeprowadzająca sesje terapeutyczne będzie mogła zwiększyć liczbę spotkań zachowując ich maksymalny limit (tj. 25 spotkań).

Jedna sesja terapeutyczna powinna trwać minimum 45 minut i być raz w tygodniu

W sesjach terapeutycznych uczestniczyć może rodzic/opiekun prawny uczestnika za zgodą terapeuty i uczestnika. Uczestnictwo rodzica/opiekuna prawnego podczas sesji odbywać się będzie w ramach kosztów sesji terapeutycznej uczestnika.

1. **Podsumowanie terapii**

Podczas ostatniej sesji terapeutycznej przeprowadzone zostanie spotkanie podsumowujące, na którym specjalista dokona podsumowania cyklu terapii oraz udzieli wskazówek do dalszego leczenia lub dalszej pracy w domu. Spotkanie podsumowujące terapię przeprowadzone zostanie w ramach kosztu sesji terapeutycznej.

1. **Edukacja zdrowotna**

Uczestnik programu, u którego w wyniku badania przesiewowego nie została stwierdzona depresja może uczestniczyć w edukacji zdrowotnej z zakresu depresji. Udział w edukacji jest dobrowolny. Spotkania przeprowadzane będą indywidualnie (dopuszcza się możliwość udziału rodzica/opiekuna prawnego uczestnika w ramach kosztów edukacji uczestnika programu).

W ramach edukacji omówione mogą zostać m.in. kwestie charakterystycznych dla depresji objawów (w tym specyfikę obrazu klinicznego depresji u dzieci i młodzieży), profilaktyki związanej z miejscem nauczania oraz przeciwdziałania zaburzeniom w życiu prywatnym, tj. samoobserwacja stanu zdrowia, przestrzeganie właściwej higieny psychicznej, zapobieganie nadwadze i otyłości, dbałości   
o odpowiedni poziom aktywności fizycznej.

Dzieci i młodzież w ramach programu zdobędą umiejętność reagowania w sytuacjach stresowych oraz poznają techniki redukcji stresu i napięcia nerwowego. Ponadto otrzymają informacje, gdzie będą mogli zwrócić się o pomoc w przypadku dostrzeżenia u siebie objawów depresji.

Dzieci i młodzież uczestniczące w edukacji będą poddane dwukrotnemu badaniu poziomu wiedzy za pomocą testów (pre-test – przed rozpoczęciem edukacji, post-test – po przeprowadzeniu edukacji)   
w celu zmierzenia realnego przyrostu wiedzy.

Dla każdego uczestnika przewidziane jest jedno spotkanie, które będzie trwało minimum 45 min.

Edukacja zdrowotna będzie prowadzona stacjonarnie lub przy zastosowaniu narzędzi teleinformatycznych. Narzędzie teleinformatyczne będzie musiało umożliwić interakcję pomiędzy prowadzącym a uczestnikiem.

**Kryteria kwalifikacji do udziału w programie – kadra pedagogiczna:**

* skierowane są do kadry pedagogicznej szkół podstawowych i ponadpodstawowych  
  z obszaru województwa mazowieckiego,
* mogą być prowadzone indywidualnie lub w grupach maksymalnie 15 osobowych,
* każdy uczestnik szkolenia powinien odbyć co najmniej 60 minut edukacji w ramach jednego spotkania,
* mogą być prowadzone stacjonarnie lub przy zastosowaniu narzędzi teleinformatycznych,
* uczestnicy szkolenia będą poddani dwukrotnemu badaniu poziomu wiedzy za pomocą testów pre-test i post-test w celu zmierzenia realnego przyrostu wiedzy kadry pedagogicznej.

Do udziału w szkoleniu kwalifikuje się kadra pedagogiczna zatrudniona w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych z obszaru województwa mazowieckiego.

**Kryteria wyłączenia z programu polityki zdrowotnej – kadra pedagogiczna:**

Niespełnienie kryterium włączenia do programu.

**Szczegółowe informacje o projekcie:**

[koszykowa@centrumzagorze.pl](mailto:koszykowa@centrumzagorze.pl)

tel. 575 003 140

# Pomoc otrzymasz w jednej z poniższych lokalizacji:

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. Z o.o.

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Koszykowa 79b w Warszawie

ul. 3-go Maja 127 w Józefowie.

# Ilość miejsc w Projekcie ograniczona.

# W przypadku wyczerpania się miejsc będzie prowadzony rejestr osób oczekujących. Jednocześnie realizator nie gwarantuje, że osoba oczekująca w ww. rejestrze otrzyma wsparcie w ramach Programu.