

**REGULAMIN
PSYCHIATRYCZNEGO REHABILITACYJNEGO ODDZIAŁU DZIENNEGO
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W ZAGÓRZU**

Pobyt w oddziale jest dobrowolny. To Ty decydujesz, że chcesz tu być, że chcesz uzyskać pomoc w radzeniu sobie z problemami, w zdrowieniu. Jeśli zdecydujesz się na podjęcie lub kontynuowanie leczenia w oddziale dziennym, musisz przestrzegać pewnych zasad.

Pamiętaj, że proces leczenia trwa nie tylko w oddziale, także poza nim. Dlatego poniższe zasady obowiązują Cię przez cały czas, także popołudniami, w weekendy i inne wolne dni.

1. Dojeżdżasz systematycznie, nie spóźniasz się. W ciągu całego pobytu przysługuje Ci jeden dzień nieobecny (bez żadnego powodu) oraz jedno spóźnienie w miesiącu
2. Czas wolny spędzasz w oddziale.
3. Jeśli źle się czujesz w czasie zajęć szkolnych, możesz poprosić nauczyciela o zwolnienie do oddziału. Po przyjeździe na oddział zgłaszasz się do dyżurki pielęgniarskiej lub lekarza prowadzącego.
4. Nie wyjeżdżasz z Zagórza przed ustalonym czasem (wg planu zajęć), wychodząc z oddziału „odmelduj się „ w dyżurce.
5. Bierzesz udział w ofercie programowej oddziału: terapii indywidualnej, zajęciach grupowych terapeutycznych, imprezach oddziałowych, wycieczkach, pracach na rzecz oddziału. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
6. W trakcie pobytu będziesz zobowiązany do podjęcia funkcji samorządu. Na co dzień postępujesz zgodnie z decyzjami samorządu.
7. Zdecydowanie nie wyrażamy zgody na zachowania agresywne (agresję fizyczną i psychiczną), palenie papierosów, używanie innych substancji psychoaktywnych i leków (bez konsultacji z lekarzem) na terenie całego szpitala. Do oddziału zgłaszasz się w stanie trzeźwości umysłu, umożliwiającą poznawczą pracę nad sobą. Przed przyjęciem do oddziału oraz okresowo w trakcie leczenia będziesz mieć wykonany test na obecność substancji psychoaktywnych. Konsekwencją pozytywnego wyniku testu jest nieprzyjęcie do oddziału lub wypis z oddziału.
8. Leki zlecone podczas pobytu w oddziale przyjmujesz w dyżurce, poza oddziałem leki podają rodzice (szczególnie w przypadku osób niepełnoletnich). Na leki otrzymywane poza oddziałem (dawka wieczorna, weekend, przerwy świąteczne), lekarz wydaje receptę.
9. W razie konieczności wyjazdu rodziców i pozostawienia pacjenta w domu bez opieki lub pod opieką krewnych- prosimy rodziców o informowanie o takiej sytuacji
10. Nie używasz telefonu komórkowego w trakcie zajęć. W czasie zajęć grupowych, zebrań społeczności telefony muszą być wyciszone i odłożone do specjalnie przygotowanego pudełka lub własnej szafki.
11. W oddziale nie wolno nagrywać wypowiedzi, filmów, robić zdjęć. Pamiętaj, że udostępnianie wizerunku innych osób bez ich zgody, jest karalne.
12. Zabrania się robienia zakupów- papierosów, alkoholu, innych substancji odurzających, pacjentom z innych oddziałów
13. Przedmioty wartościowe przynosisz do oddziału na własną odpowiedzialność.
14. Informujemy Cię, iż personel w oddziale jest Zespołem. Wymieniamy się informacjami uzyskanymi od Ciebie.
15. Pamiętaj, że nieprzestrzeganie regulaminu może spowodować wypisanie Cię z oddziału. W przypadku wypisu z powodu złamania regulaminu najbliższa konsultacja możliwa jest po upływie 3 tygodni.

Ważnym elementem pracy terapeutycznej w oddziale jest współpraca z rodzicami pacjentów.

RODZICÓW PROSIMY ZATEM O KONTAKT Z PERSONELEM ODDZIAŁU,
w celu dzielenia się informacjami o stanie emocjonalnym dziecka, ważnych wydarzeniach,
swoich obserwacjach.

Numery kontaktowe:

Dyżurka pielęgniarska:	22 468 24 07
Gabinet lekarski :	22 468 24 09
Gabinet kierownika oddziału:	22 468 24 08

ODDZIAŁOWY SYSTEM PUNKTOWY

W oddziale posługujemy się systemem punktowym w celu oceny zachowania pacjentów. Oznacza to, że niektóre Twoje zachowania widziane przez personel jako dobre i pożądane, personel będzie wyróżniał poprzez przyznanie Ci określonej liczby punktów. Z kolei konsekwencją zachowań niezgodnych z regulaminem i niepożądanych będzie odebranie Ci określonej liczby punktów. Przy przyjęciu na oddział otrzymasz 100 punktów -to będzie Twój „kapitał”, którym będziesz zarządzać podczas całego pobytu. Jeśli na skutek nieprawidłowych zachowań stracisz wszystkie punkty możesz zostać wypisany z oddziału (taka sytuacja każdorazowo będzie rozpatrywana przez Personel indywidualnie). Jeśli uzbierasz więcej niż 100 pkt. punktów, ten kapitał możesz przeznaczyć na niżej podane sytuacje lub możesz odłożyć te punkty na swoje „konto”.

Odłożone punkty mogą być wyłącznie wykorzystane po rozmowie z personelem

Tygodniowy bilans „zysków i strat” każdego pacjenta przedstawiany będzie na czwartkowej społeczności

PUNKTY UJEMNE

Dzień nieobecny w oddziale (bez usprawiedliwienia)	- 50 pkt
Zapalenie papierosa na terenie szpitala	- 30 pkt
Spóźnienie (drugie i kolejne w miesiącu)	- 30 pkt
1 nieobecna i nieusprawiedliwiona godzina lekcyjna w szkole	- 10 pkt
	- 10 pkt
Niedostosowanie się do poleceń personelu	

PUNKTY DODATNIE

100% obecność na zajęciach lekcyjnych	+ 30 pkt
Wykonanie dyżuru w oddziale ocena z dyżuru +6	+ 20 pkt
Praca w samorządzie za każdy tydzień	+ 10 pkt
Zachowanie prospołeczne	+ 10 pkt
Wystąpienie publiczne	+ 40 pkt

Uzyskany kapitał dodatkowych punktów możesz przeznaczyć na :

- + 10 - jedna godzina w szkole/ spóźnienie na poranną społeczność
- + 20 - immunitet od dyżuru na cały tydzień
- + 30 - spóźnienie do godz. 11:00