

	Diety	21.01 niedziela	22.01 poniedziałek	23.01 wtorek	24.01 środa	25.01 czwartek
I śniadanie	podstawowa	Kakao na ml 350ml, schab słowiński 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
	wegetariańska	kakao na ml 350ml, ser żółty 60g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,3	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna	Kakao na ml 350ml, schab słowiński 40g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, poledwica soppoka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, pomidor bs 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
	wysokokaloryczna	Kakao na ml 350ml, schab słowiński 40g, ser żółty 20g, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jaglane na mleku 350ml, szynka włoska 40g, hummus z pestkami słonecznika 30g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kasza manna na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, serek topiony 20g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,3	Płatki ryżowe na mleku 350ml, szynka wójtka 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 30g, mix sałat 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa kanapkowa 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7
Obiad	II śniadanie	bulka z twarogiem białym A:1,7	bulka z pastą warzywną A:1,9	bulka z poledwicą soppoką A:1	bulka z twarogiem zielonym A:1,7	bulka ze schabem w ziołach A:1
	podstawowa	Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet schabowy 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wiewprzowa 90g, sos piecz 50g, kasza grycz 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	zupa zacierkowa 400ml, pieczeń 200g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, pyzy z mięsem 200g, sos maślany 50g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa kapuśniak 400ml, szynka pieczona 90g, sos jasny 50g, kasza jęczmienna 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
	wegetariańska	Zupa jarzynowa 400ml, kotlet sojowy 90g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa ogórkowa 400ml, gulasz z fasolki szparagowej 170g, kasza grycz 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	zupa zacierkowa 400ml, pieczeń z gryczana z pieczarkami 110g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, pyzy z soczewicą 200g, sos maślany 50g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa kartoflanka 400ml, sos warzywny z cukinią 170g, kasza jęczmienna 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna	Zupa kalafiorowa 400ml, schab pieczony 90g, sos jasny 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,7,9	Zupa z zielonych warzyw 400ml, bitka wiewprzowa 90g, sos piecz 50g, kasza jęczmienna 200g, brokuł 120g, kompot A:1,7,9	Zupa zacierkowa 400ml, pieczeń rzymska 90g, sos pietruszkowy 50g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 120g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, pyzy z mięsem 200g, sos maślany 50g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa kartoflanka 400ml, szynka pieczona 90g, sos jasny 50g, kasza jęczmienna 200g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,3,7,9
	wysokokaloryczna	Zupa kalafiorowa 400ml, kotlet schabowy 110g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ogórkowa 400ml, bitka wiewprzowa 110g, sos pieczeniowy 50g, kasza gryczana 200g, surowka z pora, marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,7,9	Barszcz ukraiński 400ml, pieczeń 250g, ziemniaki 200g, kompot A:1,7,9	Krupnik z zieleniną 400ml, pyzy z mięsem 220g, sos maślany 50g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa kapuśniak 400ml, szynka pieczona 110g, sos jasny 50g, kasza jęczmienna 200g, surówka colleslaw 120g, kompot A:1,3,7,9
Podwieczorek	ciasto domowe A:1,3	galaretką z owocami	kefir A:7	jogurt naturalny A:7	budyń A:7	
Kolejca	podstawowa	Pierś wędzona z indyka 40g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	szynka firmowa 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 30g, miód 25g, sałatka makaronowa z szynką 150g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	wegetariańska	Twaróg biały 90g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	jajko gotowane 2 szt, sos tatarski 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,3,7	Humus czosnkowy 60g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, miód 25g, sałatka makaronowa z brokulem 150g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna	Pierś wędzona z indyka 40g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	szynka firmowa 40g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka galicyjska 40g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 30g, miód 25g, sałatka makaronowa z szynką 150g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna	Pierś wędzona z indyka 40g, twaróg 30g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kiełbasa krakowska 40g, serek topiony 30g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A: 1,7	szynka firmowa 40g, pasta z fasolki i natki 30g, ogórek kiszony 40g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser żółty 50g, szynka galicyjska 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	twaróg biały 90g, szynka włoska 20g, miód 25g, sałatka makaronowa z szynką 150g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
Posiłek nocny	kiełbasa drobiowa 30g, pieczywo razowe 50g A:1	serek topiony 30g, pieczywo razowe 50g A:1,7	kiełbasa szynkowa 30g, pieczywo razowe 50g A:1	twaróg 50g, pieczywo razowe 50g A:1,7	serek topiony 30g, pieczywo razowe 50g A:1,7	

		Diety	26.01 piątek	27.01 sobota	28.01 niedziela	29.01 poniedziałek	30.01 wtorek	31.01 środa
I śniadanie	podstawowa		Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka woska 40g, ogórek 20g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędzonką 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7,9	Makaron na mleku 350ml, schab słowiński 40g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca		Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka woska 40g, ogórek 20g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapkowa z wędz. 60g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,9	Makaron na mleku 350ml, schab słowiński 40g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa		Płatki owsiane na mleku 350ml, twarożek z koperkiem 60g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka woska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	płatki jaglane na mleku 350ml, sopocka 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, szynka firmowa 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Makaron na mleku 350ml, schab słowiński 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna		Płatki owsiane na mleku 350ml, ser żółty 50g, twarożek z koperkiem 30g, ogórek kiszony 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kawa na mleku 350ml, szynka woska 40g, hummus z suszonymi pomidorami 30g, ogórek 20g, pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Kakao na ml 350ml, pierś wędzona z indyka 40g, pasta warzywna 30g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	płatki jaglane na mleku 350ml, ser żółty 50g, szynka galicyjska 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Płatki jęczmieńne na mleku 350ml, pasta kanapk. z wędz. 60g, jajko gotowane 1 szt, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Makaron na mleku 350ml, schab słowiński 40g, serek topiony 20g, ogórek 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
II śniadanie	II śniadanie		jabłko pieczone z twarożkiem A:7	bułka z poledwica sopocką A:1	bułka z twarogiem z suszonymi pomidorami A:1,7	bułka z pastą warzywną A:1,9	bułka z twarożkiem z koperkiem A:1,7	bułka z szynką galicyjską A:1
	podstawowa		Zupa brokułowa z ryżem 400ml, filet rybny panierowany pieczony 100g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, potrawka drobiowa 140g, ryż 200g, surówka z marchewki i chrzanu 120g, kompot A:1,7,9	Zupa soliferrino z ziemniakami 400ml, kott mielony 90g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa 400ml, sos boloński 140g, makaron 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, łopatką duszona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos pomidorowy 50g, kasza gryczana 200g, kapusta pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9
	cukrzyca		Zupa brokułowa z ryżem 400ml, filet rybny panierowany gotowany 100g, sos koperkowy 50g, surówka z grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, potrawka z kalafiora i cieciorci 170g, ryż 200g, sur z marchewki 120g, kompot A:1,7,9	Zupa soliferrino z ziemniakami 400ml, kott mielony got. 90g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana 400ml, sos NAPOLI 140g, makaron razowy 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,3,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, potrawka warzywna z kotletem sojowym i pomidorami 170g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, kotlety z cukinii 100g, sos pomid. 50g, kasza gryczana 200g, kapusta pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9
	lekkostrawna wątrobowa		Zupa brokułowa z ryżem 400ml, filet rybny panierowany gotowany 100g, sos koperkowy 50g, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, potrawka drobiowa 140g, 200g, kalafior 120g, kompot A:1,7,9	Zupa soliferrino z ziemniakami 400ml, kott mielony got. 90g, sos bazyliowy 50g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana 400ml, sos boloński 160g, makaron 200g, cukinia grillowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, łopatką duszona 90g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 90g, sos pomidorowy 50g, kasza jęczmieńna 200g, bukiet jarzyn 120g, kompot A:1,3,7,9
Obiad	wysokokaloryczna		Zupa brokułowa z ryżem 400ml, filet rybny panierowany pieczony 110g, ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot A:1,3,4,7,9	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, potrawka drobiowa 140g, ryż 200g, surówka z marchewki i chrzanu 120g, kompot A:1,7,9	Zupa soliferrino z ziemniakami 400ml, kott mielony got. 100g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa fasolowa 400ml, sos boloński 170g, makaron 200g, surówka z kapusty włoskiej 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, łopatką duszona 110g, sos pieczeniowy 50g, ziemniaki 200g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	Zupa jarzynowa 400ml, pulpety drobiowe 110g, sos pomidorowy 50g, kasza gryczana 200g, kapusta pekińska z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9
	podwieczorek		Serek homogenizowany A:7	jabłko	ciasto domowe A:1,3	budyń A:7	kefir A:7	Kisiel
	podstawowa		Pasta jajeczna 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiński 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	ser żółty 40g, sałatka ryżowa z wędzonką 150g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka woska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg 50g, dżem 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
	cukrzyca		Pasta jajeczna 60g, pomidor 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta czosnkowa z fasoli 70g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek z prażonym jabłuszkiem 50g, sałatka ryżowa z kalafiorem 150g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Serek topiony 50g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twarożek z koperkiem 90g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg 50g, dżem 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
Kolejca	lekkostrawna wątrobowa		Szynka firmowa 40g, pomidor bs 40g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Schab słowiński 40g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Ser biały 50g, sałatka ryżowa z wędzonką 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, pomidor bs 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka woska 40g, pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Twaróg 50g, dżem 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
	wysokokaloryczna		Pasta jajeczna 60g, serek topiony 30g, ogórek 40g, margaryna 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Schab słowiński 40g, twarożek szpinakowy 30g, pomidor 30g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Ser biały 50g, schab pieczony w ziołach 20g, sałatka ryżowa z wędzonką 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Szynka wójtka 40g, serek topiony 20g, ogórek kiszony 40g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	szynka woska 40g, ser żółty 30g, pomidor 40g, masło 15g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	Twaróg 50g, szynka wjejska 30g, dżem 30g, sałatka jarzynowa 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7
Posiłek nocny	posiłek nocny		jajko gotowane 1 szt, pieczywo razowe A:1,3	schab pieczony 30g, pieczywo razowe 50g A:1	kielbasa szynkowa 30g, pieczywo razowe 50g A:1	twaróg 50g, pieczywo razowe 50g A:1,7	jajko gotowane 1 szt, pieczywo razowe A:1,3	serek topiony 30g, pieczywo razowe 50g A:1,7

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisów

Jadłospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku

INFORMACJA O ALERGENACH **zawartych w potrawach przyrządzanych przez P.P.H., „KUDASZEWICZ”**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby konsument (lub rodzic) miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć numeryczny spis alergenów, a przy każdym posiłku „wytłuszczonym” drukiem zaznaczone potrawy zawierające alergeny lub

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (archaidowe i produkty przygotowywane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na jej bazie).
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na jego bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, lub orzechy, oraz produkty przygotowywane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na jego bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na jej bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na jego bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowywane na jego bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowywane ich bazie).

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacją od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.